



令和8年度 8. 9月 学校給食献立表＜A＞ 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal) たんぱく質(g)	欠食校 (学年欠食 は含みま せん)
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料	小学校	
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品		中学校	
(水)	マーガリンパン ギゆうにゅう	パン マーガリン	ギゆうにゅう			568	
	にくだんごのあまずあんかけ	パンこ さとう でんぶん 油	とりにく	たまねぎ	しょうゆ す ケチャップ	22.7	
	やきそばいりやさいソテー	やきそば 油	ぶたにく	キャベツ たまねぎ もやし ピーマン	やきそばのもと ソース 塩 こしょう	794	
	わかめスープ		ベーコン わかめ	たまねぎ たけのこ にんじん	がらスープ しょうゆ 塩 コンソメ こしょう	29.5	
(木)	むぎごはん ギゆうにゅう	こめ おおむぎ	ギゆうにゅう			595	
	なつやさいカレー	油	ぶたにく チーズ	たまねぎ かぼちゃ なす にんじん トマト ピーマン セロリ りんご しょうが にんにく	カレールー ソース ワイン チャツネ スープストック カレーこ 塩 こしょう	22.6	
	にたまご		たまご		かつおだし こんぶだし しょうゆ みりん	738	
	ほうれんそうサラダ	油 さとう		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	しょうゆ す	26.7	
(金)	ちゅうかめん ギゆうにゅう	ちゅうかめん	ギゆうにゅう			573	
	とんこつラーメンスープ		ぶたにく なた	チンゲンサイ にんじん もやし メンマ ねぶかねぎ しょうが にんにく	とんこつラーメンスープ しょうゆ こしょう	23.5	
	あげぎょうざ	こむぎこ でんぶん ラード 油	とうふ	キャベツ たまねぎ なら	しょうゆ 塩 かきエクス	728	
	くきわかめサラダ わふうドレッシング		くきわかめ	キャベツ きゅうり	ドレッシング	28.6	
(月)	ごはん ギゆうにゅう	こめ	ギゆうにゅう			585	
	さばのカレーじょうゆやき		さば		しょうゆ みりん カレーこ	26.4	
	いそかあえ		のり	ほうれんそう キャベツ もやし	しょうゆ	731	
	いもだんごじる	じゃがいも でんぶん	ぶたにく	だいこん こんにやく にんじん ねぶかねぎ	しょうゆ 塩 かつおだし	31.2	
(火)	ごはん ギゆうにゅう	こめ	ギゆうにゅう			591	
	とりたまごそぼろ	さとう 油	とりにく たまご	えだまめ しょうが	しょうゆ 酒 塩	27.6	
	しおこんぶのそくせきづけ	さとう	こんぶ	キャベツ きゅうり にんじん	しょうゆ 塩	727	
	とんじる	さといも	ぶたにく とうふ みそ	だいこん ごぼう にんじん こんにやく ねぶかねぎ	にぼしだし さばだし	32.7	
(水)	～ふるさと給食の日「よし吉ランチ」～ 吉田漁港で水揚げされたしらすを干してつくる「ちりめんじゃこ」を使っています。						
	ミルクパン ギゆうにゅう	パン マーガリン さとう	ギゆうにゅう			598	
	とりにくのハーブやき	オリーブオイル	とりにく	にんにく 	塩 こしょう ワイン オレガノ バジル ケチャップ トマトピューレ	27.1	
	しらすいりスパゲッティ	スパゲッティ 油	ベーコン しらすぼし	たまねぎ にんじん 	ソース コンソメ 酒 塩 こしょう	801	
(木)	やさいスープ			たまねぎ キャベツ ほうれんそう にんじん	がらスープ しょうゆ 塩 コンソメ こしょう	34.0	
	ごはん ギゆうにゅう	こめ	ギゆうにゅう			604	
	ブルコギ	さとう ごま油 ごま	ぶたにく みそ	たまねぎ ねぶかねぎ にんにく しょうが りんご	しょうゆ トウバンジャン	26.0	
	もやしのちゅうかあえ	さとう ごま油		もやし きゅうり こまつな	しょうゆ す 塩 とうがらし	745	
(金)	ワンタンスープ	ワンタンのかわ	ベーコン	たまねぎ にんじん はねぎ しょうが	がらスープ しょうゆ 酒 コンソメ 塩	30.3	
	ロールパン ギゆうにゅう	パン	ギゆうにゅう			590	
	しろみぎかなのねぎソース	でんぶん 油 さとう	たら	ねぶかねぎ	しょうゆ す 酒 とうがらし	25.7	
	コールスローサラダ コールスロドレッシング			キャベツ きゅうり とうもろこし	塩 こしょう ドレッシング	760	
(月)	マセドアンスープ	じゃがいも マカロニ	とりにく	たまねぎ チンゲンサイ にんじん	コンソメ しょうゆ 塩 こしょう	31.8	
	フローズンヨーグルト		ヨーグルト				
	～ふるさと給食の日「チャーフィンランチ」～ 牧之原市産の茶を使って竹輪のお茶揚げを作りました。						
	ごはん ギゆうにゅう	こめ	ギゆうにゅう			608	
(火)	ちくわのおちゃあげ	こむぎこ でんぶん 油	ちくわ	ちゃ		25.7	
	なすとピーマンのみそいため	さとう ごま油 でんぶん	ぶたにく みそ	なす ピーマン にんじん しょうが	しょうゆ みりん	771	
	けんちんじる	ごま油 でんぶん さといも	とうふ あぶらあげ	ごぼう にんじん はねぎ	しょうゆ みりん 塩 かつおだし こんぶだし	31.8	
	さくらごはん ギゆうにゅう	こめ	ギゆうにゅう		しょうゆ 酒 塩	598	
(水)	ひりゅうずのおろしだれかけ	パンこ さとう でんぶん ラード 油	たら ひじき とうにゅう	たまねぎ えだまめ にんじん だいこん しょうが	しょうゆ 塩 みりん	21.1	
	きゅうりのなんぼんづけ	さとう ごま油 		きゅうり	しょうゆ す 塩 とうがらし	759	
	さつまいものみそしる	さつまいも 	あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん しめじ	さばだし にぼしだし	25.5	
	ロールパン ギゆうにゅう	パン	ギゆうにゅう			606	
(木)	ハムチーズフライ	パンこ こむぎこ でんぶん さとう 油	ぶたにく とりにく チーズ	たまねぎ	塩	20.4	
	やさいソテー	油	ウインナー	キャベツ エリンギ とうもろこし	コンソメ 塩 こしょう	826	
	フルーツポンチ	さとう	かんてん とうにゅう	みかん バイン おうとう レモン りんご ぶどう	ワイン	27.2	

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。

※ 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

食物アレルギー関連の留意点

・・・小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。

★★★「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。 ★★★



令和8年度 8. 9月 学校給食献立表＜A＞ 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal)	たんぱく質(g)	欠食校 (学年欠食 は含みま せん)
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料	小学校	中学校	
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品				
	～自彊小学校リクエスト給食～暑い時期でも食欲がわいて、はしがすすむメニューを考えてくれました。							
(木)	10	キムタクごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ ごま油	ぶたにく ぎゅうにゅう	キムチ たくあん ねぶかねぎ	しょうゆ 中華スープ 酒 塩 こしょう	641 27.8	
		とりにくのからあげ	でんぶん 油	とりにく	にんにく	酒 塩 こしょう		
		かいそうサラダ		わかめ こんぶ とさかのり	キャベツ きゅうり	ドレッシング	743	
		ナムルドレッシング				しょうゆ 塩 かつおだし こんぶだし	31.1	
(金)	11	ナン ぎゅうにゅう	ナン	ぎゅうにゅう			601 24.8	
		キーマカレー	油	ぶたにく	たまねぎ にんにく セロリ マッシュルーム しょうが にんにく	カレールウ ソース ワイン チャツネ スープストック カレールウ こしょう		
		フィッシュナゲット	さとう 油 でんぶん こむぎこ	あじ いとよりだい きんときだい すけそうだら	たまねぎ	しょうゆ 塩 ポークエキス	834	
		コーンポテト	じゃがいも バター		とうもろこし	塩 こしょう パセリ	32.8	
(月)	14	ごはん おかかふりかけ ぎゅうにゅう	こめ さとう でんぶん	ぎゅうにゅう かつおぶし のり	ちゃ	塩	584 25.3	
		ポークしゅうまい	こむぎこ でんぶん さとう	ぶたにく とりにく たら	たまねぎ	しょうゆ 塩		
		やさいのたくあんあえ	ごま		たくあん キャベツ きゅうり	塩	739	
		ぶたにくとこんにやくのしょうがに	さとう 油	ぶたにく さつまあげ	たまねぎ こんにやく にんにく たけのこ さやいんげん しょうが	しょうゆ みりん 酒	31.1	
(火)	15	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			637 23.1	
		はるまき	こむぎこ はるさめ さとう でんぶん みずあめ 油	ぶたにく	キャベツ にんにく たまねぎ しいたけ しょうが	しょうゆ 塩		
		やさいのナムル	ごま油 ごま		もやし ほうれんそう にんにく	しょうゆ	814	
		マーボーなす	ごま油 でんぶん さとう	ぶたにく とうふ みそ	なす たまねぎ たけのこ にんにく ねぶかねぎ しいたけ しょうが にんにく	オイスターソース しょうゆ 酒 中華スープ トウバンジャン	27.2	
(水)	16	せわりパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			667 25.4	
		フランクフルト	さとう	フランクフルト		ケチャップ ソース ワイン		
		さつまいもサラダ	さつまいも		きゅうり キャベツ	塩 こしょう マヨネーズ	869	
		マヨネーズ					32.1	
	チンゲンサイのクリームスープ	油	ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ チンゲンサイ にんにく とうもろこし エリンギ	ホワイトルウ がらスープ スープストック ワイン 塩 こしょう			
(木)	17	～行事食：長寿献立～敬老の日にちなんだ「ま・ご・は・や・さ・し・い」の頭文字から始まる体に良い食材を取り入れました。					580 26.9	
		むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ	ぎゅうにゅう		しょうゆ 塩 かつおだし こんぶだし		
		さばのみぞれに	さとう	さば	だいこん しょうが	しょうゆ す	721	
		きりぼしだいこんのごますあえ	ごま さとう	とうふ あぶらあげ わかめ みそ	たまねぎ にんにく ごぼう えのきたけ ねぶかねぎ	にぼしだし さばだし	31.9	
(金)	18	バーガーパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			608 25.7	
		ハンバーグデミグラスソース	さとう でんぶん	とりにく ぶたにく	たまねぎ トマト にんにく しょうが	デミグラスソース ソース ケチャップ ワイン 塩 しょうゆ		
		ごぼうサラダ ごまドレッシング	ごま さとう		ごぼう きゅうり にんにく	しょうゆ みりん ドレッシング	803	
		はるさめスープ	はるさめ でんぶん	ぶたにく	たまねぎ にんにく チンゲンサイ しいたけ しょうが	しょうゆ スープストック 塩 がらスープ こしょう	32.5	
(木)	24	～お月見献立～ 十五夜にちなんだ、さといもやお月見デザートを取り入れた献立です。					575 22.2	
		ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう				
		いわしのかばやき	でんぶん さとう 油	いわし	しょうが	しょうゆ みりん 酒		
		もやしとこまつなのあえもの	さとう	のり	もやし こまつな にんにく	しょうゆ す 和風だし		
(金)	25	しょくパン いちごジャム ぎゅうにゅう	パン みずあめ さとう	ぎゅうにゅう	いちご		567 18.4	
		グラタン	じゃがいも こめこ 油 みずあめ さとう でんぶん	とうにゅう おから	たまねぎ にんにく とうもろこし ほうれんそう	塩		
		カラフルサラダ			キャベツ きゅうり とうもろこし パプリカ	塩 こしょう ドレッシング	733	
		イタリアンドレッシング				がらスープ しょうゆ 酒 中華スープ 塩 こしょう	22.0	
(月)	28	～日本味めぐり給食の日(甲信越地方)～新潟県の郷土料理の「のっぺい汁」、長野県が名産の「りんご」、「しめじ」、「巨峰」を取り入れました。					611 26.8	
		ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう				
		とりにくとレバーのりんごソースあえ	でんぶん 油 さとう	とりにく とりレバー だいず	りんご たまねぎ しょうが にんにく	しょうゆ 酒 みりん		
		こまつなとしめじのレモンす			こまつな しめじ レモン	しょうゆ みりん 酒 和風だし		
(火)	29	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			609 23.3	吉田中
		あつやきたまご	さとう 油 でんぶん	たまご		す みりん しょうゆ 塩 かつおだし こんぶだし		
		ゆかりあえ	さとう		キャベツ きゅうり あかじそ	塩	758	
		あつあげのちゅうかに	ごま油 でんぶん さとう	あつあげ ぶたにく	にんにく チンゲンサイ たけのこ しいたけ しょうが にんにく	しょうゆ 酒 中華スープ 塩 こしょう	27.7	
(水)	30	うどん ぎゅうにゅう	うどん	ぎゅうにゅう			631 23.6	吉田中
		ごもくうどんつゆ	でんぶん	とりにく かまぼこ あぶらあげ	にんにく ほうれんそう ねぶかねぎ	しょうゆ みりん 塩 かつおだし		
		だいがくいも	さつまいも 油 さとう ごま			しょうゆ す	785	
		やさいのアーモンドあえ	アーモンド さとう		こまつな キャベツ もやし	しょうゆ	28.5	