



令和8年度6月 学校給食献立表<B> 牧之原市

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

Table with columns for Date, Dish Name, Energy/Ingredient, and Calorie. It lists various school lunch menus for June, including items like 'ごはん ぎゅうにゅう', 'あつやきたまご', and 'ミルパン'. It also includes special sections for '行事食' (Festival Food) and '日本味めぐり給食の日' (Japanese Flavor Tour School Lunch Day).

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。
※ 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

食物アレルギー関連の留意点

…小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。

☆☆☆ 「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。☆☆☆





令和7年度6月 学校給食献立表<B> 牧之原市

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (kcal) たんぱく質(g) 小学校 中学校	欠食校 (学年欠食 は含みませ せん)
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料		
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品			
(火)	せわりパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			598	
	トマトポークチャップ	オリーブオイル さとう でんぷん	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ピーマン トマト にんにく	ケチャップ ソース 塩 酒 スープストック こしょう	25.8	
	マカロニサラダ マヨネーズ	マカロニ		きゅうり にんじん とうもろこし	塩 こしょう マヨネーズ	778	
	やさいのスープに		とりにく ウインナー	たまねぎ だいこん キャベツ にんじん チンゲンサイ	スープストック 塩 こしょう がらすープ	32.0	
～中央小児童作成献立～ 旬の食材やみんなが好きな食材を取り入れてくれました。							
(水)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			606	
	いかフライ	こむぎこ でんぷん パンこ 油	いか		塩 こしょう	27.0	
	きゅうりとだいごんのひたひた かつおぶし	さとう ごま油	かつおぶし	きゅうり だいごん	しょうゆ す とうがらし	778	
	ふわたまわかめスープ	でんぷん	とりにく たまご とうふ わかめ	たまねぎ にんじん しいたけ	しょうゆ 塩 かつおだし こんぶだし	33.4	
～ふるさと給食の日「チャーフィンランチ」～ 牧之原市産の茶を使って鶏肉のお茶揚げを作りました。							
(木)	ロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			620	
	とりにくのおちやあげ	こむぎこ でんぷん 油	とりにく	ちゃ にんにく	ワイン 塩 こしょう	30.1	
	コールスローサラダ コールスロドレッシング			キャベツ きゅうり にんじん	塩 こしょう ドレッシング	805	
	アスパラガスのクリームに	油 なまクリーム	ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ にんじん とうもろこし アスパラガス しめじ	ホワイトルウ がらすープ スープストック ワイン 塩 こしょう	37.1	
(金)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			598	
	とうふステーキのそぼろあんかけ	さとう でんぷん 油	とりにく とうにゅう	しょうが	しょうゆ	24.0	
	きんぴらごぼう	さとう ごま 油	ぶたにく さつまあげ	ごぼう こんにやく にんじん さやいんげん	しょうゆ みりん とうがらし	753	
	いもだんごじる	じゃがいも でんぷん	あぶらあげ みそ	たまねぎ だいごん にんじん ねぶかねぎ	しょうゆ 塩 かつおだし	28.7	
～中央小児童作成献立～ 熱中症予防に水分と塩分が補給できる豚汁を取り入れてくれました。							
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			617	
	ハンバーグ	さとう でんぷん	とりにく ぶたにく	たまねぎ トマト にんにく しょうが	ケチャップ ソース ワイン 塩 しょうゆ	26.4	
	かいそうサラダ ナムルドレッシング		わかめ こんぶ とさかのり	キャベツ きゅうり	ドレッシング	779	
	とんじる	さといも	ぶたにく あぶらあげ みそ	だいごん こんにやく にんじん ごぼう ねぶかねぎ	さばだし にぼしだし	31.7	
(火)	ことうパン ぎゅうにゅう	パン ことう	ぎゅうにゅう			591	
	とりにくのマスタードやき		とりにく		ノンエッグマヨネーズ マスタード ワイン 塩	26.0	
	ゆでとうもろこし			とうもろこし		782	
	マセドアンスープ	じゃがいも マカロニ	ベーコン	たまねぎ チンゲンサイ にんじん	しょうゆ コンソメ 塩 こしょう	32.6	
(水)	わかめごはん ぎゅうにゅう	こめ さとう	わかめ ぎゅうにゅう		塩	580	
	かつおフライ	こむぎこ でんぷん パンこ 油	かつお		塩	24.2	
	もやしとこまつなのあえもの	さとう	のり	もやし こまつな にんじん	しょうゆ す 和風だし	751	
	けんちんじる	さといも でんぷん ごま油	とうふ あぶらあげ	にんじん ごぼう こんにやく はねぎ	しょうゆ みりん 塩 かつおぶし こんぶだし	30.4	
～ふるさと給食の日「よし吉ランチ」～ 吉田漁港で水揚げされたしらすを干してつくる「ちりめんじゃこ」を使っています。							
(木)	マーガリンパン ぎゅうにゅう	パン マーガリン	ぎゅうにゅう			602	
	にくだんごのオニオンソースあえ	さとう でんぷん 油	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	しょうゆ みりん 塩	24.7	
	しらすいりスパゲッティ	スパゲッティ オリーブオイル	しらすぼし ベーコン	たまねぎ こまつな エリンギ にんにく	コンソメ 酒 塩 こしょう	834	
	とりにくとやさいのスープ		とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん ねぶかねぎ	がらすープ コンソメ 塩	31.9	
(金)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			618	
	ポークカレー	じゃがいも 油	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん トマト りんご セロリー しょうが にんにく	カレールウ チャツネ 塩 ソース ワイン カレー スープストック こしょう	24.2	
	にたまご		たまご		塩 す	750	
	キャベツサラダ	油 さとう		キャベツ こまつな もやし	しょうゆ す	27.3	
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			580	
	ポークしゅうまい	パンこ でんぷん さとう こむぎこ みずあめ	ぶたにく	たまねぎ しょうが	塩	23.5	
	やさいのナムル	ごま油 ごま		もやし ほうれんそう にんじん	しょうゆ	737	
	マーボーはるさめ	はるさめ ごま油 でんぷん さとう	ぶたにく みそ	たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ ねぶかねぎ しいたけ しょうが にんにく	オイスターソース しょうゆ 酒 中華スープ トウバンジャン	28.7	
(火)	ロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			617	
	とりにくとレバーのチリソースあえ	さとう でんぷん 油	とりにく とりレバー	たまねぎ しょうが にんにく	ケチャップ チリソース 酒 スープストック しょうゆ 塩	29.4	
	えだまめサラダ わふうドレッシング			えだまめ キャベツ きゅうり	ドレッシング	804	
	ワンタンスープ	ワンタンのかわ	ぶたにく	たまねぎ にんじん はねぎ しょうが	がらすープ しょうゆ 酒 コンソメ 塩	36.3	