



令和8年度 6月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

Main table with columns for Date, Dish Name, Ingredients, Energy/Calories, and School Type. Includes weekly themes like '行事食' and '日本味めぐり給食の日'.

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。
※ 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

食物アレルギー関連の留意点 ...小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。

★★★ 「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。 ★★★





令和8年度 6月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田原小学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal) たんぱく質(g) 小学校 中学校	欠食校 (学年欠食 は含まれ ません)
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料		
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品			
<p>～中央小児童作成献立～ 旬の食材やみんなが好きな食材を取り入れてくれました。</p>							
(火)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			606 27.0	
	いかフライ	こむぎこ でんぶん パンこ 油	いか		塩 こしょう		
	きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし	さとう ごま油	かつおぶし	きゅうり だいこん	しょうゆ す とうがらし	778	
	ふわたまわかめスープ	でんぶん 	とりにく たまご とうふ わかめ	たまねぎ にんじん しいたけ	しょうゆ 塩 かつおだし こんぶだし	33.4	
(水)	せわりパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			598 25.8	
	トマトポークチャップ	オリーブオイル さとう でんぶん	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ビーマン トマト にんにく	ケチャップ ソース 塩 酒 スープストック こしょう		
	マカロニサラダ マヨネーズ やさいのスープに	マカロニ		きゅうり にんじん とうもろこし たまねぎ だいこん キャベツ にんじん チンゲンサイ	塩 こしょう マヨネーズ スープストック 塩 こしょう がらすープ	778 32.0	
(木)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			598 24.0	
	とうふステーキのそぼろあんかけ	さとう でんぶん 油	とりにく とうにゅう	しょうが	しょうゆ		
	きんぴらごぼう	さとう ごま 油	ぶたにく さつまあげ	ごぼう こんにやく にんじん さやいんげん	しょうゆ みりん とうがらし	753	
	いもだんごじる	じゃがいも でんぶん	あぶらあげ みそ	たまねぎ だいこん にんじん ねぶかねぎ	しょうゆ 塩 かつおだし	28.7	
<p>～ふるさと給食の日「チャーフィンランチ」～ 牧之原市産の茶を使って鶏肉のお茶揚げを作りました。</p>							
(金)	ロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			620 30.1	
	とりにくのおちやあげ	こむぎこ でんぶん 油	とりにく	ちゃ 	ワイン 塩 こしょう		
	コールスローサラダ コールスロドレッシング			キャベツ きゅうり にんじん	塩 こしょう ドレッシング	805	
	アスパラガスのクリームに	油 なまクリーム	ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ にんじん とうもろこし アスパラガス しめじ	ホワイトルウ がらすープ スープストック ワイン 塩 こしょう	37.1	
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			648 26.8	
	ツナたまごそぼろ	さとう 油	まぐろ たまご	えだまめ しょうが	しょうゆ 塩 酒		
	ごまあえ	ごま さとう		キャベツ ほうれんそう もやし	しょうゆ		
	こまつなのみそしる		とうふ あぶらあげ みそ	こまつな たまねぎ にんじん えのきたけ	さばだし にぼしだし	782	
	おちやタルト	こむぎこ マーガリン さとう れんにゅう カスタードクリーム	たまご ぎゅうにゅう	ちゃ 	塩	31.3	
(火)	わかめごはん ぎゅうにゅう	こめ さとう	わかめ ぎゅうにゅう		塩	580 24.2	
	かつおフライ	こむぎこ でんぶん パンこ 油	かつお		塩		
	もやしとこまつなのあえもの	さとう	のり	もやし こまつな にんじん	しょうゆ す 和風だし	751	
	けんちんじる	さといも でんぶん ごま油	とうふ あぶらあげ	にんじん ごぼう こんにやく はねぎ	しょうゆ みりん 塩 かつおぶし こんぶだし	30.4	
(水)	こくとうパン ぎゅうにゅう	パン こくとう	ぎゅうにゅう			591 26.0	
	とりにくのマスタードやき		とりにく		ノンエッグマヨネーズ マスタード ワイン 塩		
	ゆでとうもろこし マセドアンスープ	じゃがいも マカロニ	ベーコン	とうもろこし  たまねぎ チンゲンサイ にんじん	しょうゆ コンソメ 塩 こしょう	782 32.6	
(木)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			618 24.2	
	ポークカレー	じゃがいも 油	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん トマト りんご セロリー しょうが にんにく	カレールウ チャツネ 塩 ソース ワイン カレーこ スープストック こしょう		
	にたまご キャベツサラダ	油 さとう	たまご	キャベツ こまつな もやし	塩 す しょうゆ す	750 27.3	
<p>～ふるさと給食の日「よし吉ランチ」～ 吉田漁港で水揚げされたしらすを干してつくる「ちりめんじゃこ」を使っています。</p>							
(金)	マーガリンパン ぎゅうにゅう	パン マーガリン	ぎゅうにゅう			602 24.7	
	にくだんごのオニオンソースあえ	さとう でんぶん 油	とりにく ぶたにく	たまねぎ しょうが にんにく	しょうゆ みりん 塩 		
	しらすいりスパゲッティ	スパゲッティ オリーブオイル	しらすほし ベーコン	たまねぎ こまつな エリンギ にんにく	コンソメ 酒 塩 こしょう	834	
	とりにくとやさいのスープ		とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん ねぶかねぎ	がらすープ コンソメ 塩	31.9	
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			636 27.0	
	とりにくとレバーのチリソースあえ	さとう でんぶん 油	とりにく とりにく	たまねぎ しょうが にんにく	ケチャップ チリソース 酒 スープストック しょうゆ 塩		
	えだまめサラダ わふうドレッシング			えだまめ キャベツ きゅうり	ドレッシング	787	
	ワンタンスープ	ワンタンのかわ	ぶたにく	たまねぎ にんじん はねぎ しょうが	がらすープ しょうゆ 酒 コンソメ 塩	31.6	
(火)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			580 23.5	
	ポークしゅうまい	パンこ でんぶん さとう こむぎこ みずあめ	ぶたにく	たまねぎ しょうが	塩		
	やさいのナムル	ごま油 ごま		もやし ほうれんそう にんじん	しょうゆ		
	マーボーはるさめ	はるさめ ごま油 でんぶん さとう	ぶたにく みそ	たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ ねぶかねぎ しいたけ しょうが にんにく	オイスターソース しょうゆ 酒 中華スープ トウバンジャン	737 28.7	