



# 令和7年度 2月 学校給食献立表＜A＞ 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal) たんぱく質(g)	欠食校 (学年欠食 は含みま せん)		
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料	小学校			
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品		中学校			
(月)	2 ごはん ぎゅうにゅう ブレーンオムレツ コールスローサラダ コールスロードレッシング ハヤシシチュー	こめ さとう 油 でんぶん   じゃがいも 油	ぎゅうにゅう たまご   ぶたにく	   キャベツ きゅうり とうもろこし たまねぎ にんじん セロリー マッシュルーム にんにく	  塩 す 塩 こしょう ドレッシング デミグラスソース ソース ハヤシルウ ワイン スープストック 塩 こしょう	589 20.7  742 25.2			
	～行事食：節分献立～ 節分にちなんで、いわしと節分豆を献立に取り入れました。								
	(火)	3 ごはん ぎゅうにゅう いわしのかばやき もやしとこまつなのあえもの けんちんじる せつぶんまめ	こめ 油 でんぶん さとう ごま さとう さといも でんぶん ごま油	ぎゅうにゅう いわし のり とうふ あぶらあげ	 しょうが もやし こまつな にんじん にんじん ごぼう こんにゃく はねぎ	 しょうゆ みりん 酒 しょうゆ す 和風だし しょうゆ みりん 塩 かつおだし こんぶだし	596 25.4  742 29.9		
		(水)	4 バーガーパン ぎゅうにゅう コーヒーぎゅうにゅうのもと ハンバーグ やさいのカレーソテー ラビオリスープ	パン さとう さとう でんぶん 油 じゃがいも 油 こむぎこ パンこ さとう	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ベーコン とりにく ぶたにく	 たまねぎ キャベツ にんじん たまねぎ エリンギ たまねぎ にんじん こまつな しめじ	コーヒー 塩 ケチャップ ソース 塩 ワイン 塩 コンソメ カレーこ こしょう スープストック しょうゆ 塩 こしょう	596 25.3  780 32.3	
(木)			5 ごはん ぎゅうにゅう はるまき やさいのナムル マーボーだいこん	こめ こむぎこ はるさめ さとう 油 みずあめ でんぶん ごま ごま油 さとう でんぶん ごま油	ぎゅうにゅう ぶたにく  とうふ ぶたにく みそ	 キャベツ にんじん たまねぎ しいたけ しょうが ほうれんそう もやし にんじん だいこん たけのこ にんじん ねぶかねぎ しいたけ しょうが にんにく	 塩 しょうゆ しょうゆ しょうゆ オイスターソース 酒 中華スープ トウバンジャン	622 21.8  794 25.9	
			(金)	～ふるさと給食の日「よし吉ランチ」・自強小リクエスト献立～ 吉田漁港で水揚げされたしらすを干してつくる「ちりめんじゃこ」を使っています。					
	(月)			6 ミルクパン ぎゅうにゅう とりにくのハーブやき しらすいりスパゲッティ ワンタンスープ	パン マーガリン さとう オリーブオイル スパゲッティ オリーブオイル ワンタンのかわ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン しらすぼし ぶたにく	 にんにく たまねぎ こまつな エリンギ にんにく たまねぎ にんじん はねぎ しょうが	塩 こしょう バジル オレガノ ワイン コンソメ 酒 塩 こしょう がらすープ しょうゆ コンソメ 酒 塩	630 30.0  839 37.4
		(火)		9 ごはん ぎゅうにゅう さばたつたのユーリンチーソースかけ ゆかりあえ レタスのみそしる	こめ 油 でんぶん ごま油 さとう さとう じゃがいも	ぎゅうにゅう さば  キャベツ きゅうり あかじそ とうふ あぶらあげ みそ	 ねぶかねぎ しょうが  レタス たまねぎ にんじん はねぎ	 しょうゆ みりん す とうがらし 塩 にぼしだし さばだし	609 24.8  756 29.3
(木)				10 キムタクごはん ぎゅうにゅう あげぎょうざ かふうあえ こまつなとたまごのスープ	こめ おおむぎ ごま油 こむぎこ でんぶん 油 さとう はるさめ さとう ごま ごま油 でんぶん	ぶたにく ぎゅうにゅう ぶたにく  たまご ベーコン	キムチ たくあん ねぶかねぎ キャベツ たまねぎ にら しょうが きゅうり にんじん もやし たまねぎ こまつな にんじん	酒 塩 しょうゆ 中華スープ こしょう しょうゆ 塩 しょうゆ す スープストック しょうゆ 塩 こしょう	581 20.8  745 24.6
			(金)	12 ごはん ぎゅうにゅう とりたまごそぼろ やさいのたくあんあえ たぬきじる	こめ さとう 油  でんぶん	ぎゅうにゅう とりにく たまご  さつまあげ あぶらあげ	 えだまめ しょうが キャベツ きゅうり たくあん こんにゃく だいこん ごぼう にんじん えのきたけ はねぎ しょうが	 しょうゆ 酒 塩 塩 かつおだし しょうゆ 塩	597 28.0  739 33.1
	(月)			13 しよくパン チョコレートクリーム ぎゅうにゅう ピーンズクロック キャベツサラダ ふゆやさいのポトフ	パン みずあめ さとう カカオ れんにゅう ココア じゃがいも パンこ 油 こむぎこ さとう バター でんぶん 油 さとう  とりにく ウィナー	ぎゅうにゅう  しろはなまめ    だいこん れんこん たまねぎ にんじん	   キャベツ こまつな もやし  しょうゆ がらすープ スープストック ワイン 塩 こしょう	  塩 しょうゆ す しょうゆ す がらすープ スープストック ワイン 塩 こしょう	586 23.2  738 28.3

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。

※ 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

## 食物アレルギー関連の留意点

・・・小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。

★★★ 「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。 ★★★





# 令和7年度 2月 学校給食献立表＜A＞ 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal) たんぱく質(g)	欠食校 (学年欠食 は含みま せん)	
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料	小学校		
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品		中学校		
～日本味めぐり給食の日(北陸地方)～ 「打ち豆汁」には、やわらかくした大豆をつぶして乾燥させた「打ち豆」が入っています。								
(月)	16	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			589	
		ぶりのあまからに	でんぶん さとう	ぶり	しょうが	しょうゆ みりん トウバンジャン	27.8	
		ごまあえ	ごま さとう		ほうれんそう キャベツ もやし	しょうゆ	733	
		うちまめじる	さといも	だいず あぶらあげ みそ	だいこん にんじん しめじ ごぼう ねぶかねぎ	にぼしだし さばだし	33.2	
(火)	17	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			595	
		とうふステーキみそあんかけ	でんぶん 油 さとう	とうにゅう ぶたにく みそ	しょうが	しょうゆ 酒	23.6	
		きんぴらごぼう	油 さとう	さつまあげ	ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく	しょうゆ みりん とうがらし	750	
		いもだんごじる	じゃがいも でんぶん	とうふ あぶらあげ	だいこん にんじん ねぶかねぎ	しょうゆ 塩 かつおだし	28.2	
(火)	18	マーガリンいりせわりパン ぎゅうにゅう	パン マーガリン	ぎゅうにゅう			589	
		トマトポークチャップ	オリーブオイル さとう でんぶん	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ビーマン トマト にんにく	酒 ケチャップ ソース 塩 スープストック こしょう	25.6	
		れんこんサラダ ごまドレッシング	さとう		れんこん きゅうり にんじん	しょうゆ みりん ドレッシング	800	
		やさいスープ		とりにく	キャベツ たまねぎ ほうれんそう にんじん	がらスープ しょうゆ コンソメ 塩 こしょう	31.6	
(木)	19	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ	ぎゅうにゅう			627	
		チキンカレー	じゃがいも 油	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー しょうが にんにく	カレールウ カレーこ 塩 ソース ワイン チャツネ スープストック こしょう	21.7	
		いかナゲット	パンこ こむぎこ 油 さとう でんぶん ラード	いか たちうお だいずこ		塩	759	
		くきわかめサラダ ナムルドレッシング		くきわかめ	キャベツ きゅうり	ドレッシング	24.6	
～ふるさと給食の日「チャーフィンランチ」～ 牧之原市産の茶を使って竹輪のお茶揚げを作りました。								
(金)	20	うどん ぎゅうにゅう	うどん	ぎゅうにゅう			594	
		にくうどんつゆ	でんぶん	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぶかねぎ しいたけ	しょうゆ みりん 塩 かつおだし	31.0	
		ちくわのおちゃあげ	こむぎこ でんぶん 油	ちくわ	ちゃ 		767	
		こまつなのアーモンドあえ	アーモンド さとう		こまつな キャベツ もやし	しょうゆ	39.0	
(火)	24	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			609	
		そばろいりたまごやき	さとう 油 でんぶん	たまご とりにく		す みりん しょうゆ 塩 かつおだし こんぶだし	25.3	
		やさいのおかかあえ かつおぶし		かつおぶし	ほうれんそう キャベツ もやし	しょうゆ	755	
		ぶたにくとだいこんのいために	さとう でんぶん 油 ごま油	ぶたにく あつあげ さつまあげ	だいこん にんじん こんにゃく さやいんげん しょうが にんにく	酒 しょうゆ スープストック	29.9	
(水)	25	こくとうパン ぎゅうにゅう	パン こくとう	ぎゅうにゅう			612	
		とりにくとレバーのケチャップあえ	でんぶん 油 さとう	とりにく とりレバー だいず	しょうが	ケチャップ ソース しょうゆ 酒	25.0	
		カラフルサラダ イタリアンドレッシング			キャベツ きゅうり とうもろこし	塩 こしょう ドレッシング	804	
		マセドアンスープ	じゃがいも マカロニ	ベーコン	たまねぎ チンゲンサイ にんじん	しょうゆ コンソメ 塩 パセリ こしょう	31.1	
～ふじっぴー給食・自強小リクエスト献立～ 2月23日の富士山の日にちなみ、かつお、レタスなど静岡県の食材を使った献立です。								
(木)	26	レタスチャーハン ぎゅうにゅう 	こめ おおむぎ ごま油	ぶたにく ぎゅうにゅう	レタス にんじん はねぎ しょうが	酒 塩 コンソメ こしょう	590	
		かつおフライ	パンこ こむぎこ でんぶん 油	かつお		塩 こしょう	25.4	
		きゅうりとだいこんのひたひた	さとう ごま油		きゅうり だいこん	しょうゆ す とうがらし		
		わかめスープ		ベーコン わかめ	キャベツ にんじん たけのこ	がらスープ スープストック しょうゆ 塩 こしょう	755	
(金)		ネーブル 			ネーブル		31.8	
	27	ロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			639	
		とりにくのパーベキューソースかけ	さとう	とりにく	しょうが にんにく レモン りんご	ワイン しょうゆ	29.5	
		ブロッコリーサラダ マヨネーズ 			ブロッコリー キャベツ とうもろこし	塩 こしょう マヨネーズ	826	
		ビーンズシチュー	じゃがいも 油	ベーコン いんげんまめ ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ にんじん しめじ えだまめ	ホワイトルウ がらスープ スープストック 塩 こしょう	36.2	