

# 令和7年度 2月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日 (月)	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal) たんぱく質(g) おもな調味料	エネルギー (Kcal) たんぱく質(g) 欠食校 (学年欠食 は含みま せん)	
		きいろ エネルギーのものとなる食品	あか 体をつくるものとなる食品	みどり 体の調子を整えるものとなる食品				
2 (月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう				589 20.7	
	ブレーンオムレツ	さとう 油 でんぶん	たまご			塩 す		
	コールスローサラダ コールスロードレッシング			キャベツ きゅうり とうもろこし		塩 こしょう ドレッシング デミグラスソース ソース ハヤシルウ ウィン スープストック 塩 こしょう	742 25.2	
	ハヤシシチュー	じゃがいも 油	ぶたにく	たまねぎ にんじん セロリー マッシュルーム にんにく				
~行事食：節分献立~ 部分にちなんで、いわしと節分豆を献立に取り入れました。								
3 (火)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう				596 25.4	
	いわしのかばやき	油 でんぶん さとう	いわし	しょうが		しょうゆ みりん 酒		
	もやしとこまつなあえもの	ごま さとう	のり	もやし こまつな にんじん		しょうゆ す 和風だし		
	けんちんじる	さといも でんぶん ごま油	とうふ あぶらあげ	にんじん ごぼう こんにゃく はねぎ		しょうゆ みりん 塩 かつおだし こんぶだし	742 29.9	
4 (水)	せつぶんまめ			だいす				
	バーガーパン ぎゅうにゅう コーヒーぎゅうにゅうのもの	パン さとう	ぎゅうにゅう			コーヒー 塩	596 25.3	
	ハンバーグ	さとう でんぶん 油 じゃがいも	とりにく ぶたにく	たまねぎ		ケチャップ ソース 塩 ウィン		
	やさいのカレーソテー	油	ベーコン	キャベツ にんじん たまねぎ エリンギ		塩 コンソメ カレーご こしょう	780 32.3	
5 (木)	ラビオリースープ	こむぎこ パンこ さとう	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんじん こまつな しめじ		スープストック しょうゆ 塩 こしょう		
	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう				622 21.8	
	はるまき	こむぎこ はるさめ さとう 油 みずあめ でんぶん	ぶたにく	キャベツ にんじん たまねぎ しいたけ しょうが		塩 しょうゆ		
	やさいのナムル	ごま ごま油			ほうれんそう もやし にんじん	しょうゆ	794 25.9	
6 (金)	マーボーだいこん	さとう でんぶん ごま油	とうふ ぶたにく みそ	だいこん たけのこ にんじん ねぶかねぎ しいたけ しょうが にんにく		しょうゆ オイスターソース 酒 中華スープ トウバジンヤン		
	~ふるさと給食の日「よし吉ランチ」・自彌小リクエスト献立~ 吉田漁港で水揚げされたしらすを干してつくる「ちりめんじゃこ」を使っています。							
	ミルクパン ぎゅうにゅう	パン マーガリン さとう	ぎゅうにゅう	よし吉 ランチ めい		塩 こしょう バジル オレガノ ウィン	630 30.0	
	とりにくのハーブやき	オリーブオイル	とりにく					
7 (木)	しらすいりスパゲッティ	スパゲッティ オリーブオイル	ベーコン しらすぼし	たまねぎ こまつな エリンギ にんにく		コンソメ 酒 塩 こしょう	839 37.4	
	ワンタンスープ	ワンタンのかわ	ぶたにく	たまねぎ にんじん はねぎ しょうが		がらスープ しょうゆ コンソメ 酒 塩		
	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう				609 24.8	
	さばたつたのユーリンチーソースかけ	油 でんぶん ごま油 さとう	さば	ねぶかねぎ しょうが		しょうゆ みりん す とうがらし		
8 (木)	ゆかりあえ	さとう			キャベツ きゅうり あかじそ	塩	756 29.3	
	レタスのみぞしる	じゃがいも	とうふ あぶらあげ みそ	レタス たまねぎ にんじん はねぎ		にほしだし さばだし		
	キムタクゴはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ ごま油	ぶたにく ぎゅうにゅう	キムチ たくあん ねぶかねぎ		酒 塩 しょうゆ 中華スープ こしょう	581 20.8	
	あげぎょうざ	こむぎこ でんぶん 油 さとう	ぶたにく	キャベツ たまねぎ にら しょうが		しょうゆ 塩		
9 (木)	かふうあえ	はるさめ さとう ごま ごま油		きゅうり にんじん もやし		しょうゆ す	745 24.6	
	こまつなとたまごのスープ	でんぶん	たまご ベーコン	たまねぎ こまつな にんじん		スープストック しょうゆ 塩 こしょう		
	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう				597 28.0	
	とりたまごそぼろ	さとう 油	とりにく たまご	えだまめ しょうが		しょうゆ 酒 塩		
10 (木)	やさいのたくあんあえ				キヤベツ きゅうり たくあん	塩	739 33.1	
	たぬきじる	でんぶん	さつまあげ あぶらあげ	こんにゃく だいこん ごぼう にんじん えのきたけ はねぎ しょうが		かつおだし しょうゆ 塩		
	しょくパン チョコレートクリーム ぎゅうにゅう	パン みずあめ さとう カカオ れんにゅう ココア	ぎゅうにゅう				586 23.2	
	ビーンズクロッケ	じゃがいも パンこ 油 こむぎこ さとう バター でんぶん	しろはなまめ					
11 (金)	キャベツサラダ	油 さとう		キャベツ こまつな もやし		しょうゆ す	738 28.3	
	ふゆやさいのポトフ		とりにく ウインナー	だいこん れんこん たまねぎ にんじん		がらスープ スープストック ワイン 塩 こしょう		

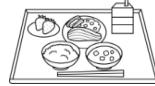
※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。

※ 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

## 食物アレルギー関連の留意点

…小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。

★☆★ 「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。★☆★



令和7年度 2月 学校給食献立表<A> 吉田町  
吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき					エネルギー (Kcal) たんぱく質(g) 脂肪(g)	欠食校 (学年欠食 は含みま せん)		
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料					
		エネルギーのものとなる食品	体をつくるものとなる食品	体の調子を整えるものとなる食品						
~日本味めぐり給食の日(北陸地方)~ 「打ち豆汁」には、やわらかくした大豆をつぶして乾燥させた「打ち豆」が入っています。										
(月) 16	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう				589			
	ぶりのあまからに	でんぶん さとう	ぶり	しょうが	しょうゆ みりん トウバンジヤン		27.8			
	ごまあえ	ごま さとう		ほうれんそう キャベツ もやし	しょうゆ		733			
	うちまめじる	さといも	だいす あぶらあげ みそ	だいこん にんじん しめじ ごぼう ねぶかねぎ	にほしだし さばだし		33.2			
(火) 17	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう				595			
	とうふステーキみそあんかけ	でんぶん 油 さとう	とうにゅう ぶたにく みそ	しょうが	しょうゆ 酒		23.6			
	きんぴらごぼう	油 さとう	さつまあげ	ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく	しょうゆ みりん とうがらし		750			
	いもだんごじる	じゃがいも でんぶん	とうふ あぶらあげ	だいこん にんじん ねぶかねぎ	しょうゆ 塩 かつおだし		28.2			
(火) 18	マーガリンいりせわりパン ぎゅうにゅう	パン マーガリン	ぎゅうにゅう				589			
	トマトポークチャップ	オリーブオイル さとう でんぶん	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ビーマン トマト にんにく	酒 ケチャップ ソース 塩 スープストック こしょう		25.6			
	れんこんサラダ ごまドレッシング	さとう		れんこん きゅうり にんじん	しょうゆ みりん ドレッシング		800			
	やさいスープ		とりにく	キャベツ たまねぎ ほうれんそう にんじん	がらスープ しょうゆ コンソメ 塩 こしょう		31.6			
(木) 19	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ	ぎゅうにゅう				627			
	チキンカレー	じゃがいも 油	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー しょうが にんにく	カレールウ カレーご 塩 ソース ワイン チャツネ スープストック こしょう		21.7			
	いかナゲット	パンこ こむぎこ 油 さとう でんぶん ラード	いか たちうお だいすこ		塩		759			
	くきわかめサラダ ナムルドレッシング		くきわかめ	キャベツ きゅうり	ドレッシング		24.6			
~ふるさと給食の日「チャーフィンランチ」~ 牧之原市産の茶を使って竹輪のお茶揚げを作りました。										
(金) 20	うどん ぎゅうにゅう	うどん	ぎゅうにゅう				594			
	にくうどんつゆ	でんぶん	ぶたにく かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぶかねぎ しいたけ	しょうゆ みりん 塩 かつおだし		31.0			
	ちくわのおちゃあげ	こむぎこ でんぶん 油	ちくわ	ちゃ 			767			
	こまつなアーモンドあえ	アーモンド さとう		こまつな キャベツ もやし	しょうゆ		39.0			
(火) 24	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう				609			
	そぼろいりたまごやき	さとう 油 でんぶん	たまご とりにく		す みりん しょうゆ 塩 かつおだし こんぶだし		25.3			
	やさいのおかかあえ かつおぶし		かつおぶし	ほうれんそう キャベツ もやし	しょうゆ		755			
	ぶたにくとだいこんのいために	さとう でんぶん 油 ごま油	ぶたにく あつあげ さつまあげ	だいこん にんじん こんにゃく さやいんげん しょうが にんにく	酒 しょうゆ スープストック		29.9			
(水) 25	こくとうパン ぎゅうにゅう	パン こくとう	ぎゅうにゅう				612			
	とりにくとレバーのケチャップあえ	でんぶん 油 さとう	とりにく とりレバー だいすこ	しょうが	ケチャップ ソース しょうゆ 酒		25.0			
	カラフルサラダ イタリアンドレッシング			キャベツ きゅうり とうもろこし	塩 こしょう ドレッシング		804			
	マセドアンスープ	じゃがいも マカロニ	ベーコン	たまねぎ チンゲンサイ にんじん	しょうゆ コンソメ 塩 バセリ こしょう		31.1			
~ふじっしー給食・自慢小リクエスト献立~ 2月23日の富士山の日にちなみ、かつお、レタスなど静岡県の食材を使った献立です。										
(木) 26	レタスチャーハン ぎゅうにゅう	 こめ おおむぎ ごま油	ぶたにく ぎゅうにゅう	レタス にんじん はねぎ しょうが	酒 塩 コンソメ こしょう		590			
	かつおフライ	パンこ こむぎこ でんぶん 油	かつお		塩 こしょう		25.4			
	きゅうりとだいこんのひたひた	さとう ごま油		きゅうり だいこん	しょうゆ す とうがらし		755			
	わかめスープ		ベーコン わかめ	キャベツ にんじん たけのこ	がらスープ スープストック しょうゆ 塩 こしょう		31.8			
	ネーブル			ネーブル						
(金) 27	ロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう				639			
	とりにくのバーベキューソースかけ	さとう	とりにく	しょうが にんにく レモン リンゴ	ワイン しょうゆ		29.5			
	ブロッコリーサラダ マヨネーズ			ブロッコリー キャベツ とうもろこし	塩 こしょう マヨネーズ		826			
	ビーンズシチュー	じゃがいも 油	ベーコン いんげんまめ ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ にんじん しめじ えだまめ	ホワイトルウ がらスープ スープストック 塩 こしょう		36.2			