



令和6年度11月 学校給食献立表<B> 牧之原市

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

Table with columns for Date, Dish Name, Energy/Calorie, and ingredients. It lists various school lunches from November 1st to 15th, including items like Gohan, Curry, and Salad, with their respective energy values and school names (e.g., Kawasaki, Hosogawa).

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。
※ 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

食物アレルギー関連の留意点

・・・小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。

☆☆☆ 「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。 ☆☆☆





# 令和6年度11月 学校給食献立表<B> 牧之原市

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal)	欠食校 (学年欠食 は含みませ せん)
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料	小学校 中学校	
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品			
18 (月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			702	
	さばのたつたあげ	でんぶん あぶら	さば		しょうゆ みりん	26.0	
	もやしとこまつなのあえもの	ごま さとう	のり	もやし こまつな にんじん	しょうゆ す わふうだし	872	
	ぶたにくとだいこんのいために	あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	ぶたにく あつあげ	だいこん にんじん こんにやく さやいんげん しょうが にんにく	酒 しょうゆ スープストック	30.8	
19 (火)	ちゅうかめん ぎゅうにゅう	ちゅうかめん	ぎゅうにゅう			602	
	キムチラーメンスープ		ぶたにく なた	はくさい にんじん ねぶかねぎ メンマ キムチ たら にんにく しょうが	みそラーメンスープ キムチのもと がらスープ	26.6	
	れんこんしゅうまい	パンこ でんぶん さとう こむぎこ	ぶたにく とり	たまねぎ れんこん	しお こしょう	748	
	こまつなのアーモンドあえ	アーモンド さとう		こまつな キャベツ もやし	しょうゆ	32.9	
	おこめのデザート	さとう みずあめ こめこ	とうにゅう	みかん			
～中央小学校リクエスト給食～ 人気のあるわかめごはんや、地場産物のキャベツ、だいこんなど旬の野菜を取り入れました。							
20 (水)	わかめごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ あぶら さとう	わかめ ぎゅうにゅう		しお	611	
	あげぎょうざ	こむぎこ でんぶん あぶら ラーズ さとう	とりにく	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	しょうゆ しお	19.4	
	ごぼうサラダ ごまドレッシング	さとう ごま		ごぼう きゅうり にんじん	しょうゆ みりん ドレッシング	791	
	だいこんのみそしる		あぶらあげ みそ	だいこん こんにやく にんじん ねぶかねぎ	さばだし にぼしだし	23.4	
21 (木)	ロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			647	
	とりにくのマスタードやき		とりにく		しお マスタード ワイン ノンエッグマヨネーズ	28.1	
	ほうれんそうサラダ	あぶら さとう		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	しょうゆ す	837	
	さつまいもシチュー	さつまいも あぶら	ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ にんじん	ベシメルソース しお こしょう がらスープ	34.9	
22 (金)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			617	坂部小
	かつおフライ	パンこ こむぎこ でんぶん あぶら	かつお		しお こしょう	27.3	
	あきやさいのもの	さといも さとう あぶら	とりにく	にんじん れんこん ごぼう こんにやく しめじ	しょうゆ 酒	761	
	すましじる	でんぶん	とうふ かまぼこ	にんじん たまねぎ ほうれんそう	かつおだし こんぶだし しょうゆ しお	32.1	
25 (月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			589	
	ハンバーグきのこソースかけ	でんぶん じゃがいも さとう あぶら	ぶたにく とり	たまねぎ しめじ えのきたけ	ケチャップ しお ソース ワイン デミグラスソース	23.4	
	キャベツサラダ	あぶら さとう		こまつな キャベツ きゅうり	しょうゆ す	745	
	コーンスープ	でんぶん	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん とうもろこし チンゲンサイ	スープストック しお こしょう しょうゆ がらスープ	28.4	
26 (火)	せわりパン いちごジャム ぎゅうにゅう	パン さとう みずあめ	ぎゅうにゅう	いちご		596	
	しろみざかなのチリソースかけ	あぶら さとう でんぶん	たら	たまねぎ しょうが にんにく	スープストック ケチャップ チリソース しお	28.6	
	きのこスパゲッティ	スパゲッティ オリーブオイル	ベーコン	にんじん エリンギ マッシュルーム しめじ にんにく	コンソメ しお こしょう	783	
	マセドアンスープ	じゃがいも	とりにく	たまねぎ チンゲンサイ にんじん パセリ	コンソメ しお しょうゆ こしょう	35.6	
～中央小学校リクエスト給食～ 旬の鮭、さつまいも、りんごや人気のあるきゅうりと大根のひたひたを取り入れました。							
27 (水)	さつまいもごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ さつまいも	ぎゅうにゅう		酒 しお	606	
	さけのしおやき		さけ		しお	33.5	
	きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし	さとう ごまあぶら	かつおぶし	きゅうり だいこん	しょうゆ す とうがらし	741	
	みだくさんみそしる	さといも	とりにく とうふ あぶらあげ みそ	ごぼう にんじん ねぶかねぎ	さばだし にぼしだし	39.5	
	りんご			りんご			
28 (木)	ロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			602	
	とりにくとレバーのりんごソース	あぶら さとう でんぶん	とりにく とりレバー だいず	りんご たまねぎ にんにく しょうが	しょうゆ 酒 みりん	27.3	
	カラフルサラダ イタリアンドレッシング			キャベツ きゅうり パプリカ とうもろこし	しお こしょう	783	
	こまつなとたまごのスープ	でんぶん	たまご ベーコン	たまねぎ こまつな にんじん	ちゅうかスープ しお こしょう しょうゆ	34.1	
～ふるさと給食の日「よし吉ランチ」～ 吉田漁港で水揚げされたしらすを使った「しらす入りたまご焼き」を取り入れました。							
29 (金)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			610	
	しらす入りたまごやき	さとう あぶら でんぶん	たまご しらす あおさ		す みりん かつおだし しお	24.0	
	ゆかりあえ	さとう		キャベツ きゅうり あかじそ	しお	759	
	おでん	じゃがいも さとう	ぶたにく あつあげ こんぶ さつまいも くらはんぺん	だいこん こんにやく にんじん	みりん 酒 がらスープ しょうゆ	28.4	