



令和6年度 8・9月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

Table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 使われている食品と主なはたらき (Ingredients and Functions), エネルギー (Energy), 欠食校 (Schools with missing meals). Rows include items like ごはん, しんじゆだんご, コーンピラフ, etc.

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。
※ 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

食物アレルギー関連の留意点

…小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。

★★★ 「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。★★★





令和6年度 8・9月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal) たんぱく質(g)	欠食校 (学年欠食は 含みません)
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料		
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品			
11 (水)	げんまいいりせわりパン ぎゅうにゅう	パン げんまい	ぎゅうにゅう			583	
	ドライカレー	こむぎこ あぶら	ふたにく	たまねぎ レーズン しょうが にんにく	オールスパイス カレーこ しお ソース ワイン	25.1	
	ポテトサラダ マヨネーズ	じゃがいも マヨネーズ		きゅうり にんじん	しお こしょう	767	
	ビーフンスープ	ビーフ	ベーコン	チンゲンサイ たまねぎ にんじん はねぎ	ちゅうかスープ がらスープ しょうゆ しお こしょう	31.4	
～長寿の献立～ 敬老の日にちなんで、「ま・ご・は・や・さ・し・い」の頭文字から始まる体に良い食材を取り入れた献立です。							
12 (木)	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ	ぎゅうにゅう			641	
	さばのこうじづけ		さば		こうじ しお	27.2	
	ごまあえ	ごま さとう		ほうれんそう キャベツ にんじん	しょうゆ	794	
	みだくさんみそしる	じゃがいも	とうふ あぶらあげ わかめ みそ	こんにやく しめじ たまねぎ	さばだし にぼしだし	31.8	
13 (金)	メープルパン ぎゅうにゅう	パン メープルシュガー マーガリン さとう	ぎゅうにゅう			568	
	たまごロール	でんぷん さとう あぶら	たまご		しょうゆ かつおだし にぼしだし しお	27.0	
	やさいとツナのソテー	あぶら	まぐろ	もやし キャベツ	コンソメ しお こしょう	760	
	ラビオリスープ	こむぎこ パンこ さとう	とりにく ふたにく	たまねぎ にんじん こまつな しめじ	しお スープストック しょうゆ こしょう	33.7	
～お月見献立～ 十五夜にちなんで、さといもやお月見デザートを取り入れた献立です。							
17 (火)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			621	
	いわしのかばやき	でんぷん あぶら さとう	いわし	しょうが	しょうゆ みりん 酒	24.7	
	もやしとこまつなのりあえ	ごま さとう	のり	もやし こまつな にんじん	しょうゆ す わふうだし	783	
	つきなじる	さといも	うずらたまご かまぼこ	だいこん こまつな にんじん	しょうゆ しお かつおだし	29.2	
おつきみデザート	さとう みずあめ あぶら	かんてん	みかん レモン				
18 (水)	マーガリンいりせわりパン ぎゅうにゅう	パン さとう マーガリン	ぎゅうにゅう			632	
	トマトポークチャップ	オリーブオイル さとう でんぷん	ふたにく	たまねぎ エリンギ ビーマン トマト にんにく	酒 ケチャップ ソース しお スープストック こしょう	26.7	
	キャベツサラダ	あぶら さとう		キャベツ こまつな にんじん	しょうゆ す	848	
	チンゲンサイのクリームスープ	おおむぎ あぶら	ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	チンゲンサイ たまねぎ にんじん とうもろこし	ホワイトルウ スープストック しお こしょう ワイン がらスープ	33.0	
～ふるさと給食の日「よし吉ランチ」～ 吉田港で水揚げされたしらすをかき揚げにしました。							
19 (木)	さくらごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		しょうゆ 酒 しお	633	
	しらすとだいたいずのかきあげ	こむぎこ でんぷん あぶら	しらす だいたいず	たまねぎ はねぎ	しお	23.7	
	かふうあえ	はるさめ さとう ごまあぶら ごま		ほうれんそう もやし にんじん	しょうゆ す	780	
	かきたまじる	でんぷん	とうふ たまご かまぼこ わかめ	たまねぎ にんじん	しょうゆ しお かつおだし こんぶだし	27.4	
ぶどう			ぶどう				
20 (金)	アップルパン ぎゅうにゅう	パン さとう	ぎゅうにゅう	りんご		624	
	チキンナゲット	こむぎこ でんぷん さとう あぶら	とりにく だっしふんにゅう		しお しょうゆ コンソメ	23.8	
	ごぼうサラダ ごまドレッシング	さとう ごま		ごぼう きゅうり にんじん	しょうゆ みりん ドレッシング	850	
	やさいのようふうに	じゃがいも	ウインナー	たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ	スープストック しお こしょう がらスープ	31.2	
24 (火)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			608	
	マーボーはるさめ	はるさめ ごまあぶら さとう でんぷん	ふたにく みそ	たまねぎ キャベツ にんじん たけのこ ねぶかねぎ しいたけ しょうが にんにく	しょうゆ オイスターソース トウバンジャン 酒 ちゅうかスープ	22.4	
	えびしゅうまい	パンこ でんぷん さとう みずあめ こむぎこ	えび たら	たまねぎ	しお ほたてだし	774	
	きゅうりのひたひた	さとう ごまあぶら		きゅうり	しょうゆ す とうがらし	26.9	
25 (水)	ロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			587	吉田中
	とりにくのパーベキューソースかけ	さとう	とりにく	しょうが にんにく りんご レモン	ワイン しょうゆ	28.4	
	きのこスパゲッティ	スパゲッティ あぶら	ウインナー	たまねぎ エリンギ マッシュルーム しめじ にんじん	コンソメ しお こしょう	767	
	ミネストローネ		ベーコン だいたいず	キャベツ たまねぎ にんじん セロリー トマト にんにく	ケチャップ コンソメ ワイン しお こしょう	35.1	
26 (木)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			615	吉田中
	あつやきたまご	さとう あぶら	たまご		しょうゆ す こんぶだし しお	25.2	
	やさいのゆかりあえ	さとう		キャベツ きゅうり しそ	しお うめず	763	
	じゃがいものそぼろに	じゃがいも さとう でんぷん あぶら	とりにく あつあげ	たまねぎ にんじん グリーンピース	しょうゆ	30.0	
27 (金)	うどん ぎゅうにゅう	うどん	ぎゅうにゅう			632	吉田中
	ごもくうどんつゆ	でんぷん	とりにく かまぼこ あぶらあげ	たまねぎ にんじん ねぶかねぎ しいたけ	しょうゆ みりん しお かつおだし	24.5	
	だいがくいも	さつまいも あぶら ごま さとう			しょうゆ す	778	
	やさいのアーモンドあえ	アーモンド さとう		こまつな キャベツ もやし	しょうゆ	29.5	
～日本味めぐり給食の日(兵庫県)～ 兵庫県の有馬地方は山椒の産地で有名です。郷土料理の「ぼち汁」も取り入れました。							
30 (月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			618	
	さばのありまに	さとう みずあめ	さば		しょうゆ す きんしょう	29.7	
	はりはりづけ	さとう ごま ごまあぶら		きりぼしだいこん にんじん きゅうり	しょうゆ す	767	
	ぼちじる	そうめん	とりにく とうふ	にんじん たまねぎ こまつな はねぎ しいたけ	しょうゆ しお かつおだし	34.4	