



令和6年度 5月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき			おまな調味料	エネルギー (Kcal) たんぱく質(g)	欠食校 (学年欠食は 含みません)	
		きいろ	あか	みどり				
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品				
<p align="center">～ふるさと給食の日 「チャーフィンランチ」～ 牧之原市産の茶を使って、鶏肉のお茶揚げにしました。</p>								
1	ロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう	チャーフィンランチ	ワイン しお こしょう	614 29.8		
	とりにくのおちやあげ	こむぎこ でんぶん あぶら	とりにく	にんにく ちゃ				
	ほうれんそうサラダ	さとう あぶら		ほうれんそう キャベツ とうもろこし				しょうゆ す
	やさしいようふうに	じゃがいも	ウインナー	たまねぎ だいこん にんじん チンゲンサイ				スープストック しお こしょう がらスープ
<p align="center">～行事食：端午の節句献立～ 端午の節句(こどもの日)にちなんで、かつおと柏餅を献立に取り入れました。</p>								
2	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		しょうゆ しお 酒	665 31.9	中央小 吉田中	
	かつおそぼろ	さとう あぶら	かつお たまご	えだまめ しょうが				
	しおこんぶのそくせきづけ		こんぶ	キャベツ きゅうり				しょうゆ す しお
	とんじる		ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ねぶかねぎ				さばだし にぼしだし
かしわもち	あずき じょうしんこ さとう みずあめ			しお				
7	ごはん のりふりかけ ぎゅうにゅう	こめ さとう でんぶん	かつおぶし のり ぎゅうにゅう	ちゃ	しお	625 21.3		
	キャベツメンチカツ	パンこ こむぎこ でんぶん あぶら さとう	ぶたにく とりにく	キャベツ				しょうゆ しお
	きりぼしだいこんのごますあえ	ごま さとう		きりぼしだいこん ほうれんそう もやし				しょうゆ す
	けんちんじる	さといも ごまあぶら でんぶん	とうふ あぶらあげ	にんじん ごぼう こんにゃく ねぶかねぎ				しょうゆ みりん しお こんぶだし かつおだし
8	ミルクパン ぎゅうにゅう	パン さとう マーガリン	ぎゅうにゅう		コーヒー	628 25.1		
	ヨーヒョーぎゅうにゅうのもと	あぶら こむぎこ でんぶん さとう	あじ	たまねぎ				しお しょうゆ
	あじナゲット			キャベツ にんじん もやし ビーマン				コンソメ しょうゆ しお こしょう
	ビーフソテー	ビーフ あぶら	ぶたにく	だいこん にんじん ほうれんそう チンゲンサイ ねぶかねぎ たまねぎ				しょうゆ 酒 ちゅうかスープ しお こしょう がらスープ
やさしいとくだんごのスープ	でんぶん あぶら	とりにく ぶたにく						
9	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		みりん 酒 しょうゆ トウバンジャン	620 26.2		
	とうふステーキ	さとう でんぶん あぶら	とうにゅう とりにく みそ	しょうが				
	みそそばあんかけ			キャベツ きゅうり しそ				しお うめず
	ゆかりあえ	さとう		だいこん にんじん こんにゃく さやいんげん しょうが にんにく				酒 しょうゆ スープストック
ぶたにくとだいこんのいために	さとう でんぶん ごまあぶら あぶら	ぶたにく さつまあげ						
10	しよパン メイプルジャム ぎゅうにゅう	パン みずあめ さとう	ぎゅうにゅう かんてん		しお	624 23.7		
	じゃがいものこうみあげ	じゃがいも あぶら	あおのり					
	かいそうサラダ		かいそう	もやし きゅうり				ドレッシング
	ナムルドレッシング			たまねぎ にんじん キャベツ				ケチャップ ソース ワイン スープストック しお こしょう
とりにくとだいずのトマトに	あぶら さとう	とりにく ウインナー だいず チーズ						
13	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		酒 しょうゆ みりん	624 25.5		
	ぶたにくのしょうがいため	さとう でんぶん ごまあぶら	ぶたにく	たまねぎ しょうが				
	ポテトサラダ	じゃがいも マヨネーズ		きゅうり にんじん				しお こしょう
	マヨネーズ			たまねぎ にんじん チンゲンサイ				しょうゆ スープストック
はるさめスープ	はるさめ でんぶん	とりにく	しいたけ しょうが	しお こしょう がらスープ				
14	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		しょうゆ オイスターソース トウバンジャン 酒 ちゅうかスープ	697 23.8		
	マーボーどうふ	ごまあぶら さとう でんぶん	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ にんじん ねぶかねぎ たけのこ しいたけ しょうが にんにく				
	はるまき	はるさめ こむぎこ でんぶん さとう こめ こなあめ あぶら	ぶたにく	たまねぎ にんじん キャベツ しいたけ しょうが				しょうゆ しお
	コーンときゅうりのすのもの	さとう	わかめ	きゅうり とうもろこし しょうが				しょうゆ す しお
15	ロールパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう		しお こしょう バジル オレガノ ワイン	611 29.1		
	とりにくのハーブやき	オリーブオイル	とりにく	にんにく				
	スパゲッティソテー	スパゲッティ あぶら	ベーコン	たまねぎ にんじん ビーマン にんにく				ケチャップ トマトピューレ コンソメ しお こしょう
	やさしいスープ		ウインナー	たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ えのきたけ				しょうゆ コンソメ しお こしょう
16	わかめごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ さとう あぶら	わかめ ぎゅうにゅう		しお	651 27.6		
	さばのしおこうじやき		さば					こうじ しお みりん
	かふうあえ	はるさめ さとう ごまあぶら		ほうれんそう もやし にんじん				しょうゆ す しお
	かきたまじる	でんぶん	とうふ たまご なた	たまねぎ えのきたけ こまつな				しょうゆ しお かつおだし こんぶだし

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。

※ 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

食物アレルギー関連の留意点

・・・小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。





★★★ 「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。 ★★★





令和6年度 5月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal) たんぱく質(g)	欠食校 (学年欠食は 含みません)
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料		
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品			
<p>～ふるさと給食の日 「よし吉ランチ」～ 吉田漁港で水揚げされたしらすが入ったコロッケを取り入れています。</p>							
(金)	ナン ぎゅうにゅう	ナン	ぎゅうにゅう			676	
	キーマカレー	あぶら	ぶたにく	たまねぎ にんじん セロリー にんにく しょうが	カレールウ ソース チャツネ スープストック ワイン カレーこ しょうが	25.1	
	しらすコロッケ	じゃがいも こむぎこ こめこ パンこ さとう でんぶん あぶら	しらす	たまねぎ	しお こしょう	886	
	キャベツサラダ	あぶら さとう		キャベツ こまつな とうもろこし	しょうゆ す	31.6	
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			665	
	ちくわのいそべあげ	こむぎこ でんぶん あぶら	ちくわ あおのり			27.0	
	きゅうりのなんばんづけ	さとう ごまあぶら		きゅうり	しょうゆ す しお とうがらし	842	
	やさいのうまに	はるさめ ごまあぶら さとう でんぶん	ぶたにく あつあげ	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ ねぶかねぎ しょうが	オイスターソース しょうゆ ちゅうかスープ 酒 しお こしょう	33.3	
(火)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			626	
	にくしゅうまい	こむぎこ みずあめ さとう パンこ でんぶん	ぶたにく	たまねぎ しょうが	しお	28.6	
	ごまあえ	ごま さとう		ほうれんそう キャベツ もやし	しょうゆ	795	
	いりどうふ	あぶら さとう	どうふ とりにく たまご なると	にんじん たけのこ はねぎ しいたけ しょうが	しょうゆ わふうだし	34.9	
(水)	せわりパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			619	
	トマトポークチャップ	オリーブオイル さとう でんぶん	ぶたにく	たまねぎ エリンギ ビーマン トマト にんにく	酒 ケチャップ ソース しお スープストック こしょう	28.7	
	やさいサラダ イタリアンドレッシング			キャベツ きゅうり にんじん	しお こしょう ドレッシング	802	
	チンゲンサイのクリームスープ	あぶら	ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	チンゲンサイ たまねぎ にんじん とうもろこし	ホワイトルウ スープストック しお こしょう ワイン からスープ	35.4	
(木)	さくらごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			657	吉田中
	いかフライ	パンこ こむぎこ でんぶん あぶら	いか		しお こしょう	27.7	
	きゅうりとだいごんのひたひた かつおぶし	さとう ごまあぶら	かつおぶし	きゅうり だいごん	しょうゆ す とうがらし	818	
	しんじやがいものみそしる	じゃがいも 	どうふ あぶらあげ みそ	にんじん ごぼう ねぶかねぎ	さばだし にぼしだし	32.9	
(金)	ちゅうかめん ぎゅうにゅう	ちゅうかめん	ぎゅうにゅう			616	吉田中
	しおラーメンスープ		ぶたにく なると わかめ	キャベツ にんじん ねぶかねぎ メンマ しょうが にんにく	しおラーメンスープ 酒 からスープ しお こしょう	26.1	
	あげぎょうざ	こむぎこ あぶら ラード でんぶん さとう	とりにく	キャベツ たまねぎ にんにく しょうが	しょうゆ しお	782	
	ナムル	ごま ごまあぶら		ほうれんそう もやし にんじん	しょうゆ	31.9	
(月)	コーンピラフ ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ バター あぶら	ウインナー ぎゅうにゅう	たまねぎ とうもろこし にんじん ビーマン	酒 しお コンソメ こしょう	627	自彊小 住吉小
	くろはんぺんフライ	こむぎこ パンこ あぶら	くろはんぺん			22.8	
	いそべポテト	じゃがいも	あおのり		しお こしょう	763	
	こまつなとたまごのスープ	でんぶん	たまご ぶたにく	たまねぎ にんじん こまつな えのきたけ	からスープ スープストック しお こしょう	26.9	
(火)	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ	ぎゅうにゅう			650	
	チキンカレー	じゃがいも あぶら	とりにく チーズ	たまねぎ にんじん トマト セロリー りんご しょうが にんにく	カレールウ チャツネ しお ソース カレーこ こしょう スープストック ワイン	27.1	
	だいずとにぼしのあげに	でんぶん あぶら さとう	だいず にぼし		しょうゆ	801	
	やさいのレモンじょうゆあえ	さとう		キャベツ きゅうり もやし レモン	しょうゆ みりん	31.6	
(水)	バーガーパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			618	
	ハンバーグ	さとう じゃがいも あぶら でんぶん	とりにく ぶたにく	たまねぎ	ケチャップ しお ソース ワイン	26.1	
	コールスローサラダ コーンスロドレッシング			キャベツ きゅうり とうもろこし	しお こしょう ドレッシング	816	
	マゼドアンスープ	マカロニ	ウインナー	たまねぎ チンゲンサイ にんじん えのきたけ	しょうゆ コンソメ しお こしょう	33.2	
(木)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			640	
	とりにくとレバーのねぎソースあえ	でんぶん あぶら さとう	とりにく とりレバー だいず	ねぶかねぎ しょうが にんにく	しょうゆ す 酒	25.7	
	いそかあえ 		のり	キャベツ ほうれんそう もやし	しょうゆ みりん	792	
	あつあげのみそしる	じゃがいも	あつあげ わかめ みそ	たまねぎ だいごん ねぶかねぎ	さばだし にぼしだし	30.1	
(金)	マーガリンパン ぎゅうにゅう	パン マーガリン さとう	ぎゅうにゅう			613	
	チーズオムレツ	さとう でんぶん	たまご チーズ		す しお	22.7	
	マカロニサラダ マヨネーズ	マカロニ マヨネーズ		キャベツ きゅうり にんじん	しお こしょう	845	
	ミネストローネスープ	じゃがいも	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん セロリー トマト にんにく	ケチャップ コンソメ ワイン しお こしょう	29.2	