

令和6年度 4月 学校給食献立表＜A＞ 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

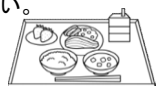
| 日  | 献立名                | 使われている食品と主なはたらき        |                   |                                     |  | エネルギー<br>(Kcal)<br>たんぱく質(g) | 欠食校<br>(学年欠食<br>は含みま<br>せん) |
|--|--------------------|------------------------|-------------------|-------------------------------------|--|-----------------------------|-----------------------------|
|  |                    | きいろ                    | あか                | みどり                                 | おもな調味料   |                             |                             |
|  |                    | エネルギーのもとになる食品          | 体をつくるもとになる食品      | 体の調子を整えるもとになる食品                     |  |                             |                             |
| 9<br>(火)   | ごはん ぎゅうにゅう         | こめ                     | ぎゅうにゅう            |                                     |  | 605                         | 自彊小                         |
|  | ちくわのいそべあげ          | こむぎこ でんぶん あぶら          | ちくわ あおのり          |                                     |  | 29.3                        |                             |
|  | ぶたにくとたけのこのみそいため    | ごまあぶら さとう でんぶん         | ぶたにく みそ           | たけのこ ピーマン にんにく しょうが                 | しょうゆ みりん 酒                                     | 770                         |                             |
|  | かきたまじる             | でんぶん                   | とりにく たまご かまぼこ わかめ | たまねぎ にんじん ほうれんそう<br>しいたけ            | しょうゆ しお かつおだし<br>こんぶだし                         | 36.6                        |                             |
| 10<br>(水)  | バーガーパン ぎゅうにゅう      | パン                     | ぎゅうにゅう            |                                     |  | 608                         | 中央小                         |
|  | ハンバーグデミグラスソース      | さとう でんぶん あぶら<br>じゃがいも  | とりにく ぶたにく         | たまねぎ                                | ケチャップ ソース ワイン<br>しお デミグラスソース                   | 25.3                        |                             |
|  | やさいサラダ イタリアンドレッシング |                        |                   | キャベツ きゅうり にんじん こまつな                 | しお こしょう ドレッシング                                 | 802                         |                             |
|  | とうにゅういりポターージュ      | あぶら クリーム               | とうにゅう ぎゅうにゅう      | とうもろこし たまねぎ にんじん パセリ                | ベシヤメルソース コンソメ<br>しお こしょう がらスープ                 | 32.1                        |                             |
| 11<br>(木)  | ごはん ぎゅうにゅう         | こめ                     | ぎゅうにゅう            |                                     |  | 665                         |                             |
|  | とりにくとレバーのなんぼんづけ    | でんぶん あぶら さとう           | とりにく とりレバー だいず    | しょうが ねぶかねぎ                          | しょうゆ す とうがらし                                   | 26.2                        |                             |
|  | やさいのナムル            | ごま ごまあぶら               |                   | ほうれんそう もやし にんじん                     | しょうゆ   | 817                         |                             |
|  | わかめスープ             |                        | ベーコン たまご わかめ      | キャベツ にんじん たまねぎ こまつな                 | しょうゆ オイスターソース<br>ちゅうかスープ がらスープ<br>しお こしょう      | 30.9                        |                             |
| 12<br>(金)  | ことうパン ぎゅうにゅう       | パン ことう                 | ぎゅうにゅう            |                                     |  | 614                         |                             |
|  | ホキバジルソースやき         |                        | ホキ                |                                     | しょうゆ バジル                                       | 27.9                        |                             |
|  | マカロニサラダ マヨネーズ      | マカロニ マヨネーズ             |                   | きゅうり にんじん とうもろこし                    | しお こしょう  | 803                         |                             |
|  | カレースープ             | じゃがいも あぶら              | ぶたにく              | たまねぎ にんじん にんにく パセリ                  | カレールウ カレーこ しお<br>こしょう スープストック<br>がらスープ         | 34.8                        |                             |
| 15<br>(月)  | ごはん ぎゅうにゅう         | こめ                     | ぎゅうにゅう            |                                     |  | 667                         |                             |
|  | さばのみりんじょうゆやき       |                        | さば                |                                     | みりん しょうゆ 酒                                     | 28.8                        |                             |
|  | ゆかりあえ              | ごま                     |                   | キャベツ きゅうり しそ                        | うめず しお さとう                                     | 823                         |                             |
|  | ぶたにくとこんにやくのしょうがに   | さとう あぶら                | ぶたにく さつまあげ        | たまねぎ にんじん たけのこ しょうが<br>こんにやく さやいんげん | しょうゆ 酒 わふうだし<br>みりん                            | 34.2                        |                             |
| ～行事食 入学・進級献立～ 入学・進級をお祝いして、赤飯とお祝いデザートを献立に取り入れました。 |                    |                        |                   |                                     |  |                             |                             |
| 16<br>(火)  | せきはん ごましお ぎゅうにゅう   | こめ もちこめ あずき<br>でんぶん ごま | ぎゅうにゅう            |                                     | しお   | 695                         |                             |
|  | とりにくのからあげ          | あぶら でんぶん               | とりにく              | しょうが                                | 酒 しお しょうゆ                                      | 29.8                        |                             |
|  | もやしとこまつなのあえもの      | ごま さとう                 | のり                | もやし こまつな にんじん                       | しょうゆ す わふうだし                                   | 850                         |                             |
|  | はるやさいのみそしる         | じゃがいも                  | とうふ あぶらあげ みそ      | たまねぎ たけのこ キャベツ                      | さばだし にぼしだし                                     | 33.7                        |                             |
|  | おいおいデザート           | さとう みずあめ あぶら           | とうにゅう             | いちご                                 |  |                             |                             |
| 17<br>(水)  | せわりパン ぎゅうにゅう       | パン                     | ぎゅうにゅう            |                                     |  | 610                         |                             |
|  | フランクフルト            | さとう                    | フランクフルト           |                                     | ケチャップ ソース ワイン                                  | 26.6                        |                             |
|  | コーンポテト             | じゃがいも バター              |                   | とうもろこし パセリ                          | しお こしょう  | 800                         |                             |
|  | やさいのスープに           |                        | とりにく              | たまねぎ キャベツ だいこん にんじん<br>チンゲンサイ       | がらスープ スープストック<br>しお こしょう                       | 33.5                        |                             |
| 18<br>(木)  | むぎごはん ぎゅうにゅう       | こめ おおむぎ                | ぎゅうにゅう            |                                     |  | 648                         |                             |
|  | にたまご               | さとう                    | たまご               |                                     | しお しょうゆ かつおだし<br>す こんぶだし                       | 25.1                        |                             |
|  | キャベツサラダ            | あぶら さとう                |                   | にんじん キャベツ きゅうり                      | しょうゆ す   | 784                         |                             |
|  | ポークカレー             | じゃがいも あぶら              | ぶたにく チーズ          | たまねぎ にんじん トマト セロリ<br>にんにく しょうが りんご  | カレールウ こしょう チャツネ<br>カレールウ スープストック<br>ワイン しお ソース | 28.1                        |                             |
| 19<br>(金)  | マーガリンパン ぎゅうにゅう     | パン マーガリン さとう           | ぎゅうにゅう            |                                     |  | 615                         |                             |
|  | しろみざかなのレモンソースかけ    | でんぶん あぶら さとう           | スケソウダラ            | たまねぎ レモン                            | しょうゆ   | 29.5                        |                             |
|  | やさいとベーコンのソテー       | あぶら                    | ベーコン              | こまつな もやし にんじん                       | コンソメ しお こしょう                                   | 829                         |                             |
|  | ミネストローネスープ         | マカロニ オリーブオイル           | ウインナー だいず         | キャベツ たまねぎ にんじん セロリ<br>トマト にんにく      | ケチャップ コンソメ ワイン<br>しお こしょう                      | 36.3                        |                             |

※ 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

食物アレルギー関連の留意点

・・・小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。

★★★ 「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。 ★★★



令和6年度 4月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

| 日   | 献立名                  | 使われている食品と主なはたらき                |                      |                                  |  | おまな調味料  | エネルギー<br>(Kcal)<br>たんぱく質(g) | 欠食校<br>(学年欠食<br>は含みま<br>せん) |
|---|----------------------|--------------------------------|----------------------|----------------------------------|--|---|-----------------------------|-----------------------------|
|   |                      | きいろ                            | あか                   | みどり                              |  |   |                             |                             |
|   |                      | エネルギーのもとになる食品                  | 体をつくるもとになる食品         | 体の調子を整えるもとになる食品                  |  |   |                             |                             |
| ~ふるさと給食の日「チャーフィンランチ」~ 牧之原市産の茶を使って、かき揚げを作りました。             |                      |                                |                      |                                  |  |   |                             |                             |
| 22<br>(月)   | ごはん のりふりかけ<br>ぎゅうにゅう | こめ さとう でんぶん                    | ぎゅうにゅう かつおぶし<br>のり   | ちゃ                               | しお   | チャーフィン<br>ランチ   | 626                         |                             |
|   | おちやいりかきあげ            | こむぎこ でんぶん あぶら                  | だいにず                 | たまねぎ にんじん はねぎ ちゃ                 | しお   |  | 21.7                        |                             |
|   | きゅうりのなんばんづけ          | さとう ごまあぶら                      |                      | きゅうり                             | しょうゆ すしお とうがらし                               |   | 774                         |                             |
|   | さつまじる                | さつまいも                          | とりにく とうふ あぶらあげ<br>みそ | だいこん にんじん こんにやく<br>ねぶかねぎ えのきたけ   | さばだし にぼしだし                                   |   | 25.6                        |                             |
| 23<br>(火)   | ごはん ぎゅうにゅう           | こめ                             | ぎゅうにゅう               |                                  |  |   | 622                         |                             |
|   | とりにくのてりやき            |                                | とりにく                 | にんにく しょうが                        | しょうゆ みりん 酒                                   |   | 29.0                        |                             |
|   | ごまあえ                 | ごま さとう                         |                      | ほうれんそう キャベツ もやし                  | しょうゆ   |   | 768                         |                             |
|   | ちゅうかふうコーンスープ         | でんぶん                           | たまご ベーコン なた          | たまねぎ にんじん しいたけ<br>とうもろこし チンゲンサイ  | スープストック しょうゆ しお<br>こしょう                      |   | 33.8                        |                             |
| ~ふるさと給食の日「よし吉ランチ」~ 吉田漁港で水揚げされたしらすがを干してつくる「ちりめんほし」を使っています。 |                      |                                |                      |                                  |  |   |                             |                             |
| 24<br>(水)   | ロールパン ぎゅうにゅう         | パン                             | ぎゅうにゅう               |                                  |  | よし吉<br>ランチ  | 654                         |                             |
|   | やさしいコロッケ             | じゃがいも パンこ こむぎこ<br>さとう でんぶん あぶら | しらす                  | にんじん たまねぎ とうもろこし<br>いんげん         | しお   |  | 26.2                        |                             |
|   | しらすいりスパゲッティ          | スパゲッティ あぶら                     | ベーコン しらす             | たまねぎ にんじん パセリ                    | ケチャップ トマトピューレ ソース<br>コンソメ しお こしょう 酒          |   | 837                         |                             |
|   | こまつなとにくだんごのスープ       | でんぶん                           | ぶたにく とりにく            | たまねぎ にんじん こまつな<br>えのきたけ          | しお しょうゆ 酒 こしょう<br>ちゅうかスープ がらスープ              |   | 32.3                        |                             |
| ヨーグルト   | さとう                  | だっしふんにゅう ゼラチン<br>かんてん          |                      |                                  |  |   |                             |                             |
| 25<br>(木)   | ごはん ぎゅうにゅう           | こめ                             | ぎゅうにゅう               |                                  |  |   | 641                         |                             |
|   | ツナオムレツ               | さとう あぶら マヨネーズ                  | たまご まぐろ              | たまねぎ                             | しお しょうゆ す                                    |   | 22.6                        |                             |
|   | かいそうサラダ ナムドレッシング     | ごま                             | かいそう                 | キャベツ きゅうり                        | ドレッシング                                       |   | 792                         |                             |
|   | ハヤシンチュー              | あぶら じゃがいも                      | ぶたにく                 | たまねぎ にんじん にんにく<br>セロリ            | こしょう ハヤシルウ ワイン<br>しお デミグラスソース<br>スープストック ソース |   | 26.8                        |                             |
| 26<br>(金)   | うどん ぎゅうにゅう           | うどん                            | ぎゅうにゅう               |                                  |  |   | 677                         |                             |
|   | かつおフライ               | パンこ こむぎこ あぶら                   | かつお                  |                                  | しお こしょう                                      |   | 36.3                        |                             |
|   | ごぼうサラダ ごまドレッシング      | さとう ごま                         |                      | ごぼう きゅうり にんじん えだまめ               | しょうゆ みりん ドレッシング                              |   | 812                         |                             |
|   | きつねうどんつゆ             | さとう                            | あぶらあげ ぶたにく<br>かまぼこ   | しいたけ にんじん ほうれんそう                 | しょうゆ みりん しお<br>かつおだし                         |   | 40.7                        |                             |
| 30<br>(火)   | ごはん ぎゅうにゅう           | こめ                             | ぎゅうにゅう               |                                  |  |   | 632                         | 住吉小                         |
|   | ポークしゅうまい             | でんぶん さとう こむぎこ<br>パンこ           | ぶたにく                 | たまねぎ しょうが                        | しお   |   | 24.8                        |                             |
|   | かふうあえ                | マロニー さとう ごまあぶら<br>ごま           |                      | ほうれんそう にんじん もやし                  | しょうゆ す                                       |   | 803                         |                             |
|   | あつあげのちゅうかに           | ごまあぶら さとう でんぶん                 | あつあげ ぶたにく            | たけのこ はくさい にんじん<br>しいたけ しょうが にんにく | 酒 ちゅうかスープ しお<br>しょうゆ こしょう                    |   | 30.3                        |                             |

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。

学校給食は学校教育活動の一環として行われています。学校で食育を行っていくための「生きた教材」として、給食時間だけでなく、授業などでも活用されています。また、「学校給食法」では「7つの目標」が定められています。

学校給食7つの目標

健康やかで丈夫な  
体をつくろう！



自然の豊かな恵み、  
いただく命に感謝しよう！



食事の大切さを知り、  
よい食方を身に付けよう！



給食を通して、  
社会をよく知ろう！



育てる人、運ぶ人、作る人...  
みんなの力で食べられる。  
「ありがとう」の心をもとう！



マナーを守り、  
たすけあいで  
楽しくなかよく！



未来に伝える  
ふるさとや伝統の食！