



令和5年度 6月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

Table with columns: 日 (Date), 献立名 (Menu Name), 使われている食品と主なはたらき (Ingredients and main functions), エネルギー (Energy), 欠食校 (Schools with missing meals). Rows include various meals like 'カミカミ献立', '日本味めぐり給食の日', 'ふるさと給食の日', and 'よし吉ランチ'.

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。

食物アレルギー関連の留意点

…小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。

★★★ 「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。 ★★★





令和5年度 6月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal)	欠食校 (学年欠食 は含みま せん)
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料	たんぱく質(g)	
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品	小学校	中学校	
(金)	ナン ぎゅうにゅう	ナン	ぎゅうにゅう			658	
	いかナゲット	こむぎこ でんぶん あぶら さとう	いか たら		しお	28.7	
	ごぼうサラダ ごまドレッシング	さとう		ごぼう きゅうり にんじん	しょうゆ みりん ドレッシング	878	
	キーマカレー	あぶら	ぶたにく	たまねぎ にんじん セロリー にんにく しょうが	カレー粉 チョップ スープストック ワイン カラー コシヨウ ソース	37.3	
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			656	
	ぶたにくのしょうがいため	あぶら さとう ごまあぶら	ぶたにく	しょうが たまねぎ	酒 しょうゆ みりん	28.7	
	はるさめサラダ	はるさめ さとう ごまあぶら ごま		きゅうり ほうれんそう にんじん	しょうゆ す しお	809	
	あつあげのみそしる		あつあげ みそ	だいこん こまつな たまねぎ えのきたけ はねぎ	さばだし にぼしだし	33.6	
	アメリカンチェリー 			さくらんぼ			
(火)	キムチチャーハン ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく	にんじん たけのこ いら キムチ	しょうゆ ちゅうスープ こしょう しお 酒	625	
	はるまき	こむぎこ はるさめ さとう でんぶん あぶら こめこ	ぶたにく	にんじん たまねぎ キャベツ しょうが しいたけ	しょうゆ	20.5	
	きゅうりのなんばんづけ	ごまあぶら さとう		きゅうり	しょうゆ しお す とうがらし	772	
	わかめスープ		とりにく とうふ わかめ	キャベツ たまねぎ にんじん ねぶかねぎ	しょうゆ オイスターソース ちゅうかスープ がらスープ しお こしょう	24.1	
	あまなつゼリー	さとう		あまなつ			
(水)	ロールパン	パン	ぎゅうにゅう			649	
	にくだんごのトマトソースかけ	あぶら さとう パンこ でんぶん	ぶたにく とりにく	たまねぎ にんにく トマト	ケチャップ トマトビュール ソース ワイン しょうゆ しお	24.5	
	マカロニサラダ マヨネーズ	マカロニ マヨネーズ		きゅうり にんじん とうもろこし	しお こしょう	864	
やさいのようふうに 	じゃがいも	ウインナー	たまねぎ だいこん にんじん	スープストック こしょう しお がらスープ	32.2		
(木)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			630	
	とりにくとレバーのねぎソースあえ	でんぶん あぶら さとう	とりレバー とりにく だいず	しょうが ねぶかねぎ にんにく	しょうゆ す	25.4	
	いそかあえ		のり	キャベツ ほうれんそう もやし	しょうゆ みりん	778	
	ビーフンスープ	ビーフン	ぶたにく	こまつな にんじん たまねぎ はねぎ	しょうゆ しお がらスープ ちゅうかスープ こしょう	29.7	
(金)	マーガリンパン ぎゅうにゅう	パン マーガリン さとう	ぎゅうにゅう			637	
	なすとトマトのグラタン	じゃがいも こめこ みずあめ さとう	おから	なす トマト たまねぎ にんじん りんご にんにく	しょうゆ しお	21.0	
	コールスローサラダ コールスロードレッシング			キャベツ きゅうり にんじん	しお こしょう ドレッシング	890	
	チンゲンサイとたまごのスープ	でんぶん	ベーコン たまご	たまねぎ にんじん チンゲンサイ とうもろこし	スープストック こしょう しお ガラスープ	26.9	
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			687	
	さばのてりやき		さば		しょうゆ みりん	28.0	
	かふうあえ	ごまあぶら マロニー さとう		ほうれんそう きゅうり にんじん	しょうゆ す しお	885	
	あつあげのちゅうかに	ごまあぶら さとう でんぶん	ぶたにく あつあげ	たけのこ キャベツ チンゲンサイ にんじん しいたけ しょうが にんにく	ちゅうかスープ しょうゆ こしょう	35.0	
(火)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			636	
	やきぎょうぎ	さとう こむぎこ あぶら だいずこ	とりにく ぶたにく	キャベツ たまねぎ いら しょうが	しょうゆ しお	24.9	
	しおこんぶのそくせきづけ		こんぶ	キャベツ きゅうり	しょうゆ す しお	817	
マーボーどうふ	ごまあぶら さとう でんぶん	とうふ ぶたにく みそ	たまねぎ たけのこ ねぶかねぎ にんじん しいたけ にんにく しょうが	トウバンジャン しょうゆ 酒 オイスターソース ちゅうかスープ	30.3		
(水)	バーガーパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			629	
	ハンバーグ	さとう でんぶん	ぶたにく とりにく	たまねぎ	ケチャップ ソース ワイン しお	27.5	
	もやしサラダ	ごまあぶら さとう		もやし ほうれんそう にんじん	しょうゆ す しお とうがらし	831	
	アスパラガスのクリームに 	じゃがいも あぶら クリーム マカロニ	ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん アスパラガス とうもろこし エリンギ	ホワイトルウ がらスープ しお こしょう スープストック	35.1	
(木)	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			647	
	とりそぼろ	さとう あぶら でんぶん	とりにく たまご	えだまめ しょうが	しょうゆ 酒	30.6	
	きりぼしだいこんのごまずあえ	ごま さとう		きりぼしだいこん ほうれんそう もやし	しょうゆ	802	
	とんじる		ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん ごぼう はねぎ こんにやく	さばだし にぼしだし	36.3	
(金)	ソフトめん ぎゅうにゅう	ソフトめん	ぎゅうにゅう			652	
	じゃがいものこうみあげ	じゃがいも ごま あぶら	のり		しお	25.8	
	やさいサラダ イタリアンドレッシング			キャベツ きゅうり とうもろこし	しお こしょう ドレッシング	792	
	ナポリタンソース	あぶら さとう	とりにく ベーコン チーズ	たまねぎ にんじん エリンギ ピーマン トマト にんにく	ケチャップ トマトビュール ハヤシルウ スープストック ソース ワイン しお こしょう	31.1	
ジュシーフルーツ 			ジュシーフルーツ				