



平成31年 2月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

Table with columns: 日 (Day), 献立名 (Menu Name), 使われている食品と主なはたらき (Ingredients and Functions), エネルギー (Energy), 欠食校 (Schools with meal deficits). The table lists daily menu items from Monday to Friday, including items like udon, curry, hamburger, and chicken rice, with their respective ingredients and energy values.



# 平成31年 2月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal) たんぱく質(g)	欠食校 (学年欠食 は含みませ ん)
		あか	みどり	きいろ	おもな調味料		
		体をつくるものになる食品	体の調子を整えるものになる食品	エネルギーのものになる食品			
～日本味めぐり給食の日(新潟県)～ <b>チキンカツをたれにつけこんだ「タレカツ」や具がスキー板の形をした「スキー汁」は新潟県の郷土料理です。</b>							
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		630 26.6	
	タレカツ	とりにく		パンこ こむぎこ こめこ でんぶん あぶら さとう	しょうゆ みりん 酒 わふうだし しお		
	やさいのたくあんあえ		たくあん キャベツ きゅうり	ごま	しお		
	スキーじる	ぶたにく とうふ みそ	だいこん にんじん ごぼう こんにやく しろねぎ でこぼん	さつまいも	にぼしだし さばだし	771 31.2	
(火)	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		637 28.5	
	あかうおのさいきょうやき	あかうお みそ		さとう			
	くきわかめのきんぴら	とりにく くきわかめ	ごぼう にんじん こんにやく さやいんげん	あぶら さとう	みりん 酒 しょうゆ わふうだし		
	だいこんのそぼろに りんご	ぶたにく あつあげ	だいこん にんじん たまねぎ しょうが こんにやく グリンピース りんご	さとう あぶら でんぶん	しょうゆ 酒 わふうだし	771 33.7	
(水)	こめこいりナン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン こめこ		647 27.6	
	キーマカレー	ぶたにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム セロリー にんにく しょうが りんご	あぶら	カレールウ ソース ケチャップ チャツネ スープストック こしょう オールスパイス		
	さつまいもとにぼしのあげに	だいにす にぼし		さつまいも でんぶん あぶら さとう ごま	しょうゆ		
	ブロッコリーサラダ イタリアドレッシング		ブロッコリー とうもろこし パプリカ		しお ドレッシング	866 35.2	
(木)	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		610 24.8	
	わかさぎのなんばんづけ	わかさぎ	たまねぎ	あぶら でんぶん さとう	しょうゆ す とうがらし		
	ひじきサラダ ごまドレッシング	ひじき	たけのこ にんじん えだまめ こんにやく だいこん ごぼう にんじん まいたけ しろねぎ しょうが	さとう	しょうゆ みりん ドレッシング		
	いもにじる ネーブル	ぶたにく あぶらあげ みそ	ネーブル	さといも	かつおだし 酒	750 29.3	
(金)	ことうパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン ことう		613 27.0	自彊小
	ハムチーズピカタ	ハム たまご チーズ		でんぶん さとう あぶら	チキンスープ す		
	スパゲッティソテー	ベーコン	たまねぎ エリンギ マッシュルーム にんにく パセリ	あぶら スパゲッティ	ケチャップ トマトピューレ コンソメ しお こしょう		
	かぶのポトフ	とりにく ウインナー	かぶ たまねぎ にんじん しめじ チンゲンサイ	じゃがいも	こしょう ワイン がらスープ しお スープストック	806 34.5	
(月)	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		659 25.4	自彊小
	とうふハンバーグ	とうふ とりにく おから	たまねぎ しょうが にんじん	さとう でんぶん あぶら	しょうゆ みりん しお		
	きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし	かつおぶし	きゅうり だいこん	ごまあぶら さとう	しょうゆ す とうがらし		
	はくさいのうまに	ぶたにく うずらたまご あつあげ	にんじん はくさい たまねぎ たけのこ しろねぎ しょうが	でんぶん さとう マロニー ごまあぶら	ちゅうかスープ こしょう しお オイスターソース しょうゆ 酒	801 29.2	
(火)	とりごぼうごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ	ごぼう しいたけ	こめ おおむぎ さとう あぶら	しょうゆ 酒 わふうだし しお	638 24.6	自彊小
	コロケ		にんじん たまねぎ とうもろこし グリンピース さやいんげん	じゃがいも パンこ こむぎこ あぶら さとう マーガリン でんぶん ラード	しお		
	だいにすのいそに	だいにす ひじき ぶたにく	にんじん さやいんげん こんにやく	あぶら さとう	しょうゆ みりん わふうだし しお		
	はるさめスープ はるみみかん	ベーコン	たまねぎ にんじん チンゲンサイ たけのこ	はるさめ でんぶん	しお こしょう しょうゆ ちゅうかスープ がらスープ	778 29.1	
(水)	ツイストパン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン		625 28.2	
	とりにくのみかんソースかけ	とりにく	にんにく みかん レモン	さとう みずあめ	しお こしょう ワイン しょうゆ		
	ほうれんそうサラダ		ほうれんそう キャベツ とうもろこし	あぶら さとう	しょうゆ す		
	さつまいものシチュー	ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ しめじ エリンギ パセリ にんじん	さつまいも あぶら	ペシャメルソース しお こしょう がらスープ	806 34.9	
(木)	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ		657 27.8	中央小 住吉小
	さばしおこうじづけやき	さば		こめこうじ	しお		
	さといものそぼろに	とりにく	たまねぎ にんじん さやいんげん しょうが	さといも さとう あぶら でんぶん	しょうゆ 酒 みりん わふうだし		
	こまつなのみそしる りんご	とうふ あぶらあげ みそ	こまつな たまねぎ りんご		にぼしだし さばだし	802 32.8	

※ 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

### 食物アレルギー関連の留意点

・・・小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。

★★★ 「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。 ★★★

