



平成29年 2月 学校給食献立表＜A＞ 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	曜日	献立名	使われている食品と主なはたらき			エネルギー (kcal) たんぱく質(g)	欠食校 (学年欠食は 含みません)
			あか	みどり	きいろ		
			体をつくるもと になる食品	体の調子を整えるもと になる食品	エネルギーのもと になる食品		
1	水	こくとうパン ギゆうにゆう	スキムミルク ギゆうにゆう		小麦こ さとう ショートニング こくとう	663 29.7	
		いかナゲット	いか たら		小麦こ でんぷん 油 さとう		
		コーンサラダ コールスロードレッシング		キャベツ とうもろこし きゅうり	コールスロードレッシング		
		ポークビーンズ	ぶた肉 大豆	玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマト	じゃがいも 油 さとう		
		みかん		みかん			
2	木	～節分献立～ 2月3日の節分にちなんで、大豆と煮干し（いわし）を使った料理を取り入れました。				586 24.4 711 28.3	
		ごはん さけふりかけ ギゆうにゆう	ギゆうにゆう さけ		こめ ごま 油 さとう		
		だいずとにぼしのあげに	大豆 にぼし		でんぷん さとう 油		
		やさいのたくあんあえ		キャベツ きゅうり 大根	さとう ごま		
		さわにわん	ぶたにく かつおぶし	にんじん たけのこ ごぼう えのきだけ はねぎ			
3	金	～日本味めぐりの給食(長崎県)～ 長崎県で昔から伝わる料理である「ちゃんぽんめん」や、「カステラ」を取り入れました。				655 30.4 799 37.5	
		中かめん ギゆうにゆう	ギゆうにゆう		小麦こ		
		パオズ	ぶた肉	キャベツ 玉ねぎ たけのこ ほししいたけ	小麦こ とうもろこしこ パンこ さとう ごま油		
		やさいのナムル		ほうれん草 もやし にんじん	ごま ごま油		
		ちゃんぽんめんスープ	ぶた肉 いか えび なんと	しょうが にんにく キャベツ チンゲンサイ にんじん 玉ねぎ とうもろこし 白ねぎ きくらげ	でんぷん 油 ごま油		
6	月	ながさきカステラ	たまご		さとう 小むぎこ 水あめ はちみつ	744 24.4 903 28.5	
		ごはん ギゆうにゆう	ギゆうにゆう		こめ		
		ぶた肉チーズフライ	ぶた肉 チーズ		パンこ 小麦こ こめこ でんぷん 油		
		かふうサラダ		ほうれん草 もやし にんじん とうもろこし	ごま さとう ごま油		
		冬やさいのカレー	ぶた肉 チーズ	玉ねぎ にんじん セロリ カリフラワー 大根 しょうが にんにく トマト りんご	じゃがいも 油		
7	火	りんご	りんご			604 29.3 724 32.9	吉田中
		【カラフルあんかけ大根】は、「親子でつくる学校給食料理コンクール」で牧之原市の小学生が静岡県教育長賞を受賞した献立です。					
		ごはん ギゆうにゆう	ギゆうにゆう		こめ		
		赤魚のさいきょうやき	あかうお みそ		さとう		
		カラフルあんかけ大根	ぶた肉	大根 にんじん えだ豆 とうもろこし	さとう 油 でんぷん		
8	水	かきたまじる	たまご とうふ なんと わかめ かつおぶし	玉ねぎ にんじん ほうれん草 ほししいたけ	でんぷん	579 22.9 723 27.7	吉田中
		ぼんかん		ぼんかん			
		レーズンパン ギゆうにゆう	ギゆうにゆう スキムミルク	レーズン	小麦こ さとう ショートニング		
		ウインナーのたまごまき	たまご ソーセージ ぶた肉 とり肉		さとう 油 でんぷん		
		こまつなともやしのサラダ	のり	こまつな もやし にんじん	ごま さとう		
9	木	キャベツのクリームスープ	ギゆうにゆう	キャベツ にんじん 玉ねぎ	じゃがいも クリーム 油	564 23.5 690 27.8	
		ネーブル		ネーブル			
		～川崎小学校リクエスト給食～ 栄養バランスを考えて、和食の献立を考えてくれました。					
		さくらごはん ギゆうにゆう	ギゆうにゆう		こめ		
		いわしのオレンジに	いわし	オレンジ	さとう 水あめ		
10	金	しおこんぶのそくせきづけ	こんぶ	キャベツ きゅうり こまつな	さとう	661 26.1 841 32.3	
		すましじる	とうふ なんと わかめ かつおぶし	にんじん えのきだけ みつば	でんぷん		
		いちご		いちご			
		～バレンタインデー献立～ 2月14日のバレンタインデーにちなんで、ハート型のメンチカツやチョコレートデザートがです。					
		こめこいりパン ギゆうにゆう	ギゆうにゆう スキムミルク		小麦こ さとう ショートニング こめこ		
13	月	ハートがたメンチカツ	ぶた肉	玉ねぎ	さとう でんぷん パンこ 小麦こ 油	571 26.7 695 31.5	
		キャベツサラダ		キャベツ とうもろこし こまつな	ごま さとう 油		
		ミネストローネスープ	ベーコン 大豆	玉ねぎ にんじん チンゲンサイ セロリ トマト にんにく	マカロニ		
		バレンタインデザート	ギゆうにゆう		チョコレート 水あめ さとう れんにゆう ココア		
		ごはん ギゆうにゆう	ギゆうにゆう		こめ		
14	火	ほっけのみりんじょうやき	ほっけ			612 23.6 761 28.2	
		ゆかりあえ		大根 こまつな 赤しそ	ごま さとう		
		キムチなべ	ぶた肉 とうふ	白さい にんじん 白ねぎ えのきだけ 玉ねぎ りんご にんにく しょうが にら	さとう ごま油		
		パイン		パイン			
		ごはん ギゆうにゆう	ギゆうにゆう		こめ		
14	火	しらす入りしゅうまい	たら しらす 大豆こ	玉ねぎ しょうが	さとう 小麦こ ラード	761 28.2	
		チンゲンサイのおかかあえ かつおぶし	かつおぶし	チンゲンサイ キャベツ もやし			
		みそおでん	とり肉 こんぶ いわし ちくわ みそ すけそうだら 大豆こ	大根 にんじん こんにゃく	じゃがいも さとう でんぷん		
		いちご		いちご			



平成29年 2月 学校給食献立表＜A＞ 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	曜日	献立名	使われている食品と主なはたらき			エネルギー (kcal)	欠食校 (学年欠食は 含みません)
			あか	みどり	きいろ	たんぱく質(g)	
			体をつくるもと になる食品	体の調子を整えるもと になる食品	エネルギーのもと になる食品	小学校 中学校	
15	水	げんまい入りバーガーパン	スキムミルク		小麦こ ショートニング さとう げん米	693	
		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			28.7	
		ハンバーグ	とりにく ぶたにく 大豆こ	玉ねぎ しょうが	さとう パンこ		
		ごぼうサラダ ごまドレッシング		ごぼう きゅうり にんじん ほうれん草	さとう ごま ごまドレッシング	913	
		白さいのクリームシチュー	ベーコン ぎゅうにゅう チーズ	白さい 玉ねぎ にんじん	じゃがいも 油	36.6	
		ネーブル		ネーブル			
16	木	～自彊小学校児童作成献立～ 桜えびや大根などの地元の食べ物や、旬の食べ物をたくさん取り入れた献立を考えてくれました。					
		わかめごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう わかめ		こめ さとう 大むぎ	667	
		さくらえびのかきあげ	さくらえび たまご	ごぼう 玉ねぎ にんじん はねぎ	小麦こ でんぷん 油	22.6	
		ほうれんそうサラダ		ほうれん草 キャベツ とうもろこし	油 さとう		
		大根とぶた肉のもの	ぶた肉 あつあげ	大根 にんじん さやいんげん こんにやく しょうが にんにく	さとう 油 でんぷん	768	
ぼんかん		ぼんかん		25.9			
17	金	ソフトめん	ぎゅうにゅう		小むぎこ	649	
		ぎゅうにゅう コーヒーのもと			さとう	25.3	
		ポテトのホイルつつみやき	ベーコン チーズ	パセリ	じゃがいも バター		
		やさいのレモンじょうゆあえ		きゅうり キャベツ もやし れもんかじゅう	さとう	788	
		ミートソース	ぶた肉 チーズ	玉ねぎ にんじん セロリ マッシュルーム にんにく トマト	油 さとう	30.6	
20	月	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ	678	
		さばのしおこうじづけ	さば		しおこうじ	28.5	
		コーンときゅうりのすの物	わかめ	とうもろこし きゅうり しょうが	さとう		
		すきやきに	ぶた肉 とうふ	玉ねぎ にんじん 白さい 白ねぎ こんにやく	さとう 油	829	
		りんご		りんご		33.6	
21	火	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ	651	
		やきぎょうざ	ぶた肉 とり肉 大豆こ	キャベツ 玉ねぎ いら しょうが	小麦こ さとう 油 麦芽糖	21.9	
		パンサンダー		きゅうり にんじん ほうれん草	はるさめ ごま さとう ごま油		
		マーボーどうふ	とうふ ぶた肉 みそ	玉ねぎ にんじん 白ねぎ ほしいいたけ しょうが にんにく さとう たけのこ	でんぷん ごま油	819	
		ネーブル		ネーブル		26.2	
22	水	こめこ入りパン ぎゅうにゅう	スキムミルク ぎゅうにゅう		小麦こ ショートニング さとう こめこ	717	
		ピロシキ	ぶた肉	キャベツ 玉ねぎ しょうが	パンこ さとう 小麦こ 米 油	26.6	
		やさいとウインナーのソテー	ウインナー	こまつな もやし にんじん	油		
		ボルシチ	ぶた肉	キャベツ 玉ねぎ にんじん かぶ トマト にんにく	じゃがいも 油 さとう クリーム	884	
		ヨーグルト	ヨーグルト			32.4	
23	木	なめし ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう かつおぶし	ひろしまな きょうな 大根な	こめ さとう 大麦 油	625	
		さんまのうめに	さんま	うめぼし	さとう でんぷん	19.6	
		ほうれん草のごまあえ		ほうれん草 キャベツ もやし	ごま さとう		
		とんじる	ぶた肉 とうふ みそ にぼし さばぶし	大根 にんじん ごぼう 白ねぎ	さといも	726	
		いちご		いちご		21.7	
24	金	食パン くら豆きなこクリーム ぎゅうにゅう	スキムミルク ぎゅうにゅう		小麦こ ショートニング くら豆きなこクリーム	654	住吉小
		いかのチリソースあえ	いか	白ねぎ しょうが にんにく	でんぷん 油 さとう ごま油	28.7	
		ひじきとコーンのソテー	ひじき ハム	とうもろこし にんじん	油 さとう		
		レタスとにくだんごのスープ	とり肉 ぶた肉	レタス 玉ねぎ にんじん チンゲンサイ はねぎ えのきだけ	パンこ 小麦こ でんぷん さとう	771	
		りんご		りんご		34.2	
27	月	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ	691	自彊小 住吉小
		えびいもコロッケ	とり肉	玉ねぎ	えびいも じゃがいも 油 さとう 小麦こ とうもろこしこ パンこ	28.2	
		こまつなのアーモンドあえ		こまつな キャベツ もやし にんじん	アーモンド さとう		
		いりどうふ	とうふ とり肉 なんと たまご こおりどうふ	にんじん はねぎ たけのこ ほしいいたけ はだいこん しょうが	さとう 油	861	
		パイン		パイン		33.9	
28	火	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ	661	自彊小 住吉小
		さけのみりんじょうゆやき	さけ			33.2	
		きゅうりと大根のひたひた かつおぶし	かつおぶし	きゅうり 大根	ごま油 さとう		
		白さいのうまに	ぶた肉 うずらのたまご あつあげ	にんじん 玉ねぎ 白さい たけのこ 白ねぎ しょうが	はるさめ さとう ごま油 でんぷん	725	
		ぼんかん		ぼんかん		25.6	

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。 * 給食のレシピが給食センターのホームページに載っています！

