



平成28年 8・9月 学校給食献立表＜A＞ 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	曜日	献立名	使われている食品と主なはたらき			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	欠食校 (学年欠食 は含みませ ん)
			あか	みどり	きいろ		
			体をつくるもと になる食品	体の調子を整えるもと になる食品	エネルギーのもと になる食品		
8月 29	月	わかめごはん ぎゅうにゅう	わかめ ぎゅうにゅう		米 大麦 油 さとう	628 19. 4	吉田中
		ハムチーズピカタ	たまご ハム チーズ		さとう でんぷん 油		
		かぼちゃチップ	たまご	かぼちゃ	小麦こ でんぷん 油		
		ビーフンスープ	とり肉	チンゲンサイ にんじん もやし たけのこ	ビーフン		
		ぶどう		ほししいたけ しょうが ぶどう			
8月 30	火	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		米	650 25. 2	
		ちくわのごまあげ	ちくわ		小麦こ でんぷん ごま 油		
		ほうれん草のおかかあえ	かつおぶし	ほうれん草 きゃべつ もやし			
		とうがんのそぼろに	ぶた肉 あつあげ	とうがん にんじん えだ豆 こんにゃく しょうが	さとう でんぷん		
		メロン		メロン			
8月 31	水	ナン ぎゅうにゅう	スキムミルク ぎゅうにゅう		小麦こ ショートニング さとう	652 25. 6	
		ドライカレー	ぶた肉 チーズ	玉ねぎ ピーマン レーズン しょうが にんにく	小麦こ 油		
		ポテトサラダ マヨネーズ		きゅうり にんじん とうもろこし	じゃがいも マヨネーズ		
		やさいスープ	ベーコン	きゃべつ 玉ねぎ にんじん チンゲンサイ			
		ヨーグルト	ヨーグルト				
1	木	日本味めぐり給食の日【大分県】～名物のとり天や郷土料理のだんご汁を取り入れた献立です。～				632 28. 7	
		ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		米		
		とり天	とり肉 たまご	しょうが	小麦こ でんぷん 油		
		しおこんぶのそくせきづけ	こんぶ	きゃべつ きゅうり こまつな にんじん	ごま さとう		
		だんご汁	ぶた肉 油あげ スキムミルク かつおぶし	こんにゃく にんじん 大根 しめじ はねぎ	里いも 小麦こ でんぷん		
2	金	ちゅうかめん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		小麦こ	616 27. 1	
		しおラーメンスープ	ぶた肉 なた	もやし にんじん チンゲンサイ 白ねぎ ムナ しょう が にんにく			
		にらまんじゅう	ぶた肉 大豆こ	きゃべつ にら 白ねぎ にんにく しょうが こんにゃくこ	ごま油 小麦こ さとう		
		やさいとウインナーのソテー	ウインナー	こまつな きゃべつ とうもろこし	油		
		れいとうもも		おうとう	さとう		
5	月	ごはん のりふりかけ ぎゅうにゅう	のり かつおぶし ぎゅうにゅう	まっ茶	米 さとう とうもろこしこ	646 24. 7	
		ぶた肉のジュージューやき	ぶた肉	玉ねぎ しめじ 赤パプリカ しょうが にんにく	油 さとう		
		ごぼうサラダ ごまドレッシング		ごぼう きゅうり にんじん ほうれん草	さとう ごま ごまドレッシング		
		いわしのつみれじる	つみれ とうふ かつおぶしにぼし	大根 にんじん はねぎ しょうが	里いも でんぷん		
		なし		なし			
6	火	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		米	658 24. 3	
		トマト入りメンチカツ	ぶた肉	玉ねぎ トマト	小麦こ でんぷん さとう とうもろこしこ 油 パンこ		
		きゅうりと大根のひたひた	かつおぶし	きゅうり 大根	ごま油 さとう		
		さつまいものみそ汁	とり肉 とうふ 油あげ みそ にぼし さばぶし	しめじ にんじん こんにゃく 白ねぎ	さつまいも		
7	水	せわりロールパン ぎゅうにゅう	スキムミルク ぎゅうにゅう		小麦こ ショートニング さとう	592 26. 6	
		フランクフルト	フランクフルト		さとう		
		やさいたっぷりやきそば	ぶた肉	にんじん きゃべつ 玉ねぎ もやし こまつな	小麦こ ごま 油		
		ほうれん草とたまごのスープ	たまご	玉ねぎ ほうれん草 にんじん えのきたけ	でんぷん		
		ぶどう		ぶどう			
8	木	ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		米	620 27. 8	吉田中
		あじのこうじづけやき	あじ 		米こうじ		
		やさいのたくあんあえ		大根 きゃべつ きゅうり しょうが	ごま さとう		
		じゃがいもの五目に	とり肉 さつまあげ こうり豆ふ	玉ねぎ にんじん たけのこ こんにゃく えだ豆	じゃがいも さとう 油		
9	金	こくとうパン ぎゅうにゅう	スキムミルク ぎゅうにゅう		小麦こ ショートニング さとう 黒とう	624 28. 0	吉田中
		とり肉とレバーのマリネ	とり肉 とりレバー 大豆	玉ねぎ レモンかじゅう	でんぷん 小麦こ 油 さとう		
		海草サラダ 青じそドレッシング	わかめ こんぶ 赤さくらそう ふのり 赤・青すぎのり くわわかめ	きゃべつ きゅうり	ごま 青じそドレッシング		
		ミネストローネスープ	ベーコン	玉ねぎ にんじん セロリー トマト にんにく	じゃがいも マカロニ		
		なし		なし			
12	月	ふるさと給食の日～静岡県産のかつおを取り入れた献立です。～				708 28. 0	
		ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		米		
		かつおコロッケ 	かつお	玉ねぎ	じゃがいも パンこ 小麦こ 油 さとう バター とうもろこしこ		
		にらともやしのサラダ	のり	にら もやし にんじん	ごま さとう		
		親子に  ミニトマト	とり肉 ちくわ こうり豆ふ たまご	にんじん 玉ねぎ たけのこ えだ豆	さとう 油		
13	火	お月見献立 ～9月15日の十五夜にちなんで、デザートは月見団子です。～				641 23. 9	
		ごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		米		
		スコッチエッグ 	たまご とり肉	玉ねぎ	パンこ さとう 油 水あめ でんぷん		
		いそかあえ	のり	ほうれん草 きゃべつ もやし			
		里いものみそしる 	油あげ みそ にぼし さばぶし	玉ねぎ にんじん ほししいたけ えのきたけ はねぎ	里いも		
		月見だんご		にんじん あしたば	上新こ 水あめ あずき さとう 大麦こ		

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります



平成28年 8・9月 学校給食献立表＜A＞ 吉田町

日	曜日	献立名	使われている食品と主なはたらき			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)	欠食校 (学年欠食 は含みませ ん)
			あか	みどり	きいろ		
			体をつくるもと になる食品	体の調子を整えるもと になる食品	エネルギーのもと になる食品		
14	水	食パン メイプルジャム ギョウにゅう	スキムミルク ギョウにゅう		小麦こ ショートニング さとう メイプルジャム	662	
		肉だんごのあまずあんかけ	とり肉 ぶた肉	玉ねぎ	パンこ でんぷん さとう	30.1	
		やさいのレモンじょうゆあえ		きゅうり きゃべつ もやし レモンかじゅう	さとう	822	
		ポークビーンズ	大豆 ぶた肉	玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマト	じゃがいも さとう 油	36.6	
15	木	ごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		米	671	
		さんまのしおやき	さんま 			28.6	
		ひじきのいために	ちくわ ひじき とり肉	にんじん こんにゃく さやいんげん	さとう ごま油		
		とん汁	ぶた肉 とうふ みそ にぼし	玉ねぎ しめじ にんじん ごぼう 大根	じゃがいも	810	
		りんご	さばぶし	はねぎ りんご		33.4	
16	金	ソフトめん ギョウにゅう	ギョウにゅう		小麦こ 	689	
		なすのミートソース	ぶた肉 チーズ	玉ねぎ なす にんじん セロリー マッシュルーム トマト にんにく	さとう 油 	28.7	
		さつまいもとにぼしのあげに	大豆 にぼし 		さつまいも でんぷん 油 ごま さとう	838	
		コーンサラダ		きゃべつ きゅうり とうもろこし	フレンチドレッシング	34.4	
20	火	篠原中学校リクエスト献立～給食委員会みなさんが、旬の素材を取り入れた和食給食を考えてくれました。～					自彊小
		さつまいもごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		米 さつまいも 大麦	612	
		さばのみそに	さば みそ		さとう でんぷん	23.9	
		ゆかりあえ		大根 こまつな 赤しそ	ごま さとう		
		さわにわん	ぶた肉 かつおぶし	にんじん ごぼう たけのこ えのきたけ ねぎ		760	
21	水	ぶどう		ぶどう		28.5	
		ロールパン ギョウにゅう	スキムミルク ギョウにゅう		小麦こ ショートニング さとう	663	自彊小
		ハンバーグ	とり肉 ぶた肉 大豆こ	玉ねぎ しょうが	ラード パンこ さとう	28.9	
		きゃべつサラダ		きゃべつ こまつな とうもろこし	ごま さとう 油		
23	金	大豆のクリームに	ベーコン ギョウにゅう チーズ 大豆	玉ねぎ にんじん	じゃがいも クリーム 油	867	
		オレンジ		オレンジ		36.9	
26	月	ミルクパン ギョウにゅう	スキムミルク ギョウにゅう		小麦こ ショートニング さとう マーガリン	615	住吉小
		さけのみそマヨネーズやき	さけ みそ	玉ねぎ	マヨネーズ	28.7	
		こまつなのピーナッツあえ		こまつな もやし にんじん	ピーナッツ さとう	795	
		チンゲンサイと肉だんごのスープ	とり肉 ぶた肉	玉ねぎ にんじん チンゲンサイ しめじ	パンこ 小麦こ でんぷん さとう	35.5	
27	火	ごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		米	617	住吉小
		チキンナゲット	とり肉 おから		パンこ でんぷん さとう 油 小麦こ とうもろこしこ 米こ	24.3	
		きゅうりとコーンのすのもの	わかめ	きゅうり とうもろこし しょうが	さとう		
		マーボーどうふ	とうふ ぶた肉 みそ	玉ねぎ にんじん たけのこ 白ねぎ しょうが にんにく ほししいたけ	さとう でんぷん ごま油	773	
		ぶどう		ぶどう		29.7	
28	水	ごはん ギョウにゅう	ギョウにゅう		米	723	住吉小
		チキンカレー	とり肉 チーズ	玉ねぎ にんじん セロリー にんにく しょうが りんご トマト	じゃがいも 油	25.1	
		ししゃもフリッター	ししゃも 青のり		小麦こ でんぷん 油	887	
		ほうれん草サラダ		ほうれん草 きゃべつ とうもろこし	油 さとう	29.6	
29	木	マーガリンパン ギョウにゅう	スキムミルク ギョウにゅう		小麦こ ショートニング さとう マーガリン	605	中央小
		ポテトチーズオムレツ	たまご チーズ		じゃがいも さとう でんぷん 油	23.1	
		マカロニソテー	ベーコン チーズ	玉ねぎ ビーマン マッシュルーム にんにく トマト	マカロニ 油	806	
		やさいのスープに	とり肉	玉ねぎ きゃべつ 大根 にんじん チンゲンサイ	じゃがいも	28.8	
30	金	りんご		りんご			
		ひじきごはん ギョウにゅう	ひじき とり肉 ギョウにゅう	にんじん	米 大麦 さとう		中央小
		肉しゅうまい	ぶた肉	玉ねぎ しょうが	小麦こ でんぷん ごま油 ラード さとう	616	
		しらすと大根なのいためもの	ちりめんぼし	こまつな もやし きゃべつ	油	23.4	
30	金	ちゅうか風コーンスープ	ベーコン なんと たまご	玉ねぎ にんじん ほししいたけ とうもろこし チンゲンサイ	でんぷん	781	
		バナナ		バナナ		28.9	
		米こ入りパーガーパン ギョウにゅう	スキムミルク ギョウにゅう		小麦こ ショートニング さとう 米こ	704	中央小
		白身魚フライ	ホキ		パンこ 小麦こ とうもろこしこ 油	27.4	
		タルタルソース	大豆こ	きゅうり 玉ねぎ レモンかじゅう 赤ピーマン こんにゃくこ	さとう 油		
30	金	ゆでやさい		きゃべつ きゅうり こまつな にんじん			
		かぼちゃのシチュー	ベーコン ギョウにゅう チーズ	玉ねぎ かぼちゃ にんじん パセリ	クリーム 油	866	
		ぶどう		ぶどう		34.4	

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります