

平成24年 7月 学校給食献立表

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日 曜日	献立名 吉田町(A)	献立名 牧之原市(B)	添加物	スプーン
2 (月)	委託ごはん 牛乳 えびむしギョウザ ごぼうサラダ ごまドレッシング マーボーなす キウイフルーツ	ごはん 牛乳 鶏肉のレモンあえ 磯香あえ 茎わかめ入りきんぴら ヨーグルト	A ドレッシング B	A
3 (火)	ごはん 牛乳 さけの塩焼き チンジャオロースー かぼちゃのみそ汁 メロン	アップルパン 牛乳 トマトオムレツ 小松菜のアーモンドあえ 枝豆のクリーム煮 冷凍みかん	A B	B
4 (水)	アップルパン 牛乳 トマトオムレツ 小松菜のアーモンドあえ 枝豆のクリーム煮 冷凍みかん	ごはん 牛乳 さけの塩焼き チンジャオロースー かぼちゃのみそ汁 メロン	A B	A
5 (木)	梅枝豆ごはん 牛乳 お星様メンチカツ 海そうサラダ 青じそドレッシング 七タ汁 すいか	食パン マーマレード 牛乳 スコッチエッグ コーンサラダ 野菜スープ プリン	A ドレッシング B マーマレード	B
6 (金)	食パン マーマレード 牛乳 スコッチエッグ コーンサラダ 野菜スープ プリン	梅枝豆ごはん 牛乳 お星様メンチカツ 海そうサラダ 青じそドレッシング 七タ汁 すいか	A マーマレード B ドレッシング	A
9 (月)	ごはん 牛乳 鶏肉のレモンあえ 磯香あえ 茎わかめ入りきんぴら ヨーグルト	委託ごはん 牛乳 えびむしギョウザ ごぼうサラダ ごまドレッシング マーボーなす キウイフルーツ	A B ドレッシング	B
10 (火)	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 なすとピーマンのみそ炒め かきたま汁 パイン	ソフトめん 牛乳 シーフードソース コーンフライ 枝豆の塩ゆで ミニトマト	A B 紙カップ	B フォーク
11 (水)	ソフトめん 牛乳 シーフードソース コーンフライ 枝豆の塩ゆで ミニトマト	ごはん 牛乳 いわしの梅煮 なすとピーマンのみそ炒め かきたま汁 パイン	A 紙カップ B	A フォーク
12 (木)	さくらごはん 牛乳 若鶏のハーブ焼き 野菜のナムル キムチスープ ももゼリー	食パン ピーナッツクリーム 牛乳 あじのマリネ 野菜とウインナーのソテー ミネストローネスープ アメリカンチェリー	A B ピーナッツクリーム	B
13 (金)	食パン ピーナッツクリーム 牛乳 あじのマリネ 野菜とウインナーのソテー ミネストローネスープ アメリカンチェリー	さくらごはん 牛乳 若鶏のハーブ焼き 野菜のナムル キムチスープ ももゼリー	A ピーナッツクリーム B	A

日 曜日	献立名 吉田町(A)	献立名 牧之原市(B)	添加物	スプーン
17 (火)	ごはん 牛乳 かつおの南蛮漬け ゴーヤーチャンプルー とうがんとみそ汁 冷凍もも	黒糖丸パン 牛乳 パンプキングラタン 華風サラダ チキンピーンズ マスクメロン	A B	B
18 (水)	黒糖丸パン 牛乳 パンプキングラタン 華風サラダ チキンピーンズ マスクメロン	ごはん 牛乳 かつおの南蛮漬け ゴーヤーチャンプルー とうがんとみそ汁 冷凍もも	A B	A
19 (木)	麦ごはん 牛乳 夏野菜カレー 大豆と煮干しの揚げ煮 にらともやしのサラダ レモンシャーベット	背割りロールパン 牛乳 フランクフルト 野菜たっぷり焼きそば ミニトマト トロピカルフルーツポンチ	A B	A B
20 (金)	背割りロールパン 牛乳 フランクフルト 野菜たっぷり焼きそば ミニトマト トロピカルフルーツポンチ	麦ごはん 牛乳 夏野菜カレー 大豆と煮干しの揚げ煮 にらともやしのサラダ レモンシャーベット	A B	A B
23 (月)	委託ごはん 牛乳 さばのこうじ漬け焼き きゅうりの酢の物 じゃがいもの五目煮 グレープフルーツ	ごはん 牛乳 三色丼 かぼちゃサラダ マヨネーズ わかめスープ パイン	A B マヨネーズ	B
24 (火)	ひじきごはん 牛乳 たまご焼き きゅうりと小メロンのひたひた かつお節 なすのみそ汁 冷凍みかん	中華めん 牛乳 しょうゆラーメンスープ いかと高野豆腐のから揚げ ゆかりあえ ミニトマト	A かつお節 B 紙カップ	
25 (水)	中華めん 牛乳 しょうゆラーメンスープ いかと高野豆腐のから揚げ ゆかりあえ ミニトマト	ひじきごはん 牛乳 たまご焼き きゅうりと小メロンのひたひた かつお節 なすのみそ汁 冷凍みかん	A 紙カップ B かつお節	
26 (木)	ごはん ふりかけ 牛乳 酢豚 じゃがいもの土佐煮 春雨スープ バナナ	ごはん ふりかけ 牛乳 酢豚 じゃがいもの土佐煮 春雨スープ バナナ	A ふりかけ B ふりかけ	