

平成22年11月 学校給食献立表

吉田榛原学校給食センター(32-1750)

日 (曜)	献立名 吉田町(A)	献立名 牧之原市(B)	添加物	スプ ーン
1 (月)	委託ごはん 牛乳 ポークパオズ 野菜のナムル 麻婆春雨 キウイフルーツ	麦ごはん 牛乳 ポークカレー 大豆コロッケ パンサンズ グレープフルーツ		A B
2 (火)	ごはん 牛乳 竹輪のカレー揚げ ひじきの炒め煮 にらたまスープ りんご	バーガーパン 牛乳 ハンバーグ ポイル野菜 コンソメスープ みかん		B
4 (木)	ごはん 牛乳 さんまのごま揚げ ゆかりあえ 筑前煮 青りんごゼリー	アップルパン 牛乳 肉団子の甘酢あえ ほうれん草サラダ きのこのクリームシチュー オレンジ		B
5 (金)	アップルパン 牛乳 肉団子の甘酢あえ ほうれん草サラダ きのこのクリームシチュー オレンジ	ごはん 牛乳 さんまのごま揚げ ゆかりあえ 筑前煮 青りんごゼリー		A
8 (月)	麦ごはん 牛乳 ポークカレー 大豆コロッケ パンサンズ グレープフルーツ	委託ごはん 牛乳 ポークパオズ 野菜のナムル 麻婆春雨 キウイフルーツ		A B
9 (火)	わかめごはん 牛乳 さばのこうじ漬け焼き 野菜のごまあえ かきたま汁 オレンジ	うどん 牛乳 きつねうどんのつゆ 大学芋 大根サラダ ヨーグルト		
10 (水)	うどん 牛乳 きつねうどんのつゆ 大学芋 大根サラダ ヨーグルト	わかめごはん 牛乳 さばのこうじ漬け焼き 野菜のごまあえ かきたま汁 オレンジ		
11 (木)	ごはん 牛乳 さけのチーズ焼き 海そうサラダ 豚汁 りんご	レーズンパン 牛乳 タンドリーチキン チンゲン菜のソテー コーンポタージュ ミニトマト	A ドレッシング	B
12 (金)	レーズンパン 牛乳 タンドリーチキン チンゲン菜のソテー コーンポタージュ ミニトマト	ごはん 牛乳 さけのチーズ焼き 海そうサラダ 豚汁 りんご	B ドレッシング	A
15 (月)	委託ごはん 牛乳 にじますのかば焼き ごぼうサラダ 親子煮 みかん	ごはん 牛乳 いわしのごま味噌煮 コーンときゅうりの酢の物 おでん オレンジ		
16 (火)	ごはん 牛乳 五目厚焼き卵 即席漬け いかと大根の煮物 グレープフルーツ	食パン みかんジャム 牛乳 若鶏のバーベキューソースかけ ウインナーとキャベツのソテー ミネストローネスープ お茶のゼリー	B みかんジャム	B

日 (曜)	献立名 吉田町(A)	献立名 牧之原市(B)	添加物	スプ ーン
17 (水)	食パン みかんジャム 牛乳 若鶏のバーベキューソースかけ ウインナーとキャベツのソテー ミネストローネスープ お茶のゼリー	ごはん 牛乳 五目厚焼き卵 即席漬け いかと大根の煮物 グレープフルーツ	A みかんジャム	A
18 (木)	しらすごはん 牛乳 黒はんぺんのチーズフライ 小松菜のピーナッツあえ わかめの味噌汁 りんご	背割りロールパン 牛乳 フランクフルト スパゲティサラダ チンゲン菜のクリーム煮 ミニトマト		B
19 (金)	背割りロールパン 牛乳 フランクフルト スパゲティサラダ チンゲン菜のクリーム煮 ミニトマト	しらすごはん 牛乳 黒はんぺんのチーズフライ 小松菜のピーナッツあえ わかめの味噌汁 りんご		A
22 (月)	ごはん 牛乳 いわしのごま味噌煮 コーンときゅうりの酢の物 おでん オレンジ	委託ごはん 牛乳 にじますのかば焼き ごぼうサラダ 親子煮 みかん		
24 (水)	ソフトめん 牛乳 ミートソース プレーンオムレツ ポテトサラダ りんご	全 校 欠 食		A フォーク
25 (木)	ごはん 牛乳 ししゃもフライ 海そうサラダ 大根と豚肉の炒め煮 みかん	ソフトめん 牛乳 ミートソース プレーンオムレツ ポテトサラダ りんご	A ドレッシング	B フォーク
26 (金)	黒糖ねじりパン 牛乳 チキンナゲット 野菜のごまサラダ ポトフ キウイフルーツ	ごはん お茶ふりかけ 牛乳 魚のハンバーグ プロッコリーの塩ゆで マヨネーズ 豆腐の味噌汁 みかん	B ふりかけ マヨネーズ	A
29 (月)	委託ごはん 牛乳 ビビンバ (肉のソテー 野菜のナムル) 春雨スープ グレープフルーツ	ごはん 牛乳 ししゃもフライ 海そうサラダ 大根と豚肉の炒め煮 みかん	B ドレッシング	A
30 (火)	ごはん お茶ふりかけ 牛乳 魚のハンバーグ プロッコリーの塩ゆで マヨネーズ 豆腐の味噌汁 みかん	黒糖ねじりパン 牛乳 チキンナゲット 野菜のごまサラダ ポトフ キウイフルーツ	A ふりかけ マヨネーズ	B