

平成22年 10月 学校給食献立表

吉田榛原学校給食センター(32-1750)

日 (曜)	献立名 吉田町(A)	献立名 牧之原市(B)	添加物	スプ ーン
1 (金)	背割りロールパン 牛乳 スティックハンバーグ ボイル野菜 根菜のポトフ オレンジ	麦ごはん 牛乳 ポークと豆のカレー あじの和風マリネ れんこんサラダ 冷凍洋梨		A B
4 (月)	麦ごはん 牛乳 ポークと豆のカレー あじの和風マリネ れんこんサラダ 冷凍洋梨	委託ごはん 牛乳 ユーリンチー 大豆の磯煮 かきたま汁 オレンジ		A
5 (火)	ごはん 牛乳 さんまの塩焼き マカロニサラダ マヨネーズ 大根のそぼろあん煮 みかんゼリー	中華めん 牛乳 みそラーメン 味付け卵 海藻サラダ ドレッシング りんご	A マヨネーズ B ドレッシング	
6 (水)	中華めん 牛乳 みそラーメン 味付け卵 海藻サラダ ドレッシング りんご	ごはん 牛乳 さんまの塩焼き マカロニサラダ マヨネーズ 大根のそぼろあん煮 みかんゼリー	A ドレッシング B マヨネーズ	
7 (木)	わかめごはん 牛乳 さけフライ チンゲン菜とベーコンのソテー 肉じゃが みかん	食パン 大豆クリーム 牛乳 若鶏のママレード焼き ほうれん草サラダ パンブキンポタージュ ミニトマト	B 大豆クリーム	B
8 (金)	食パン 大豆クリーム 牛乳 若鶏のママレード焼き ほうれん草サラダ パンブキンポタージュ ミニトマト	わかめごはん 牛乳 さけフライ チンゲン菜とベーコンのソテー 肉じゃが みかん	A 大豆クリーム	A
12 (火)	麦ごはん 牛乳 まぐろのチリソースあえ おひたし とろろ汁 刻みのり みかん	減量デニッシュパン 牛乳 ポークしゅうまい 野菜たっぷり焼きそば わかめスープ ぶどう	A 刻みのり	B
13 (水)	減量デニッシュパン 牛乳 ポークしゅうまい 野菜たっぷり焼きそば わかめスープ ぶどう	麦ごはん 牛乳 まぐろのチリソースあえ おひたし とろろ汁 刻みのり みかん	B 刻みのり	A
14 (木)	キムチチャーハン 牛乳 卵焼き 野菜のナムル 野菜スープ パイ	食パン みかんジャム 牛乳 里いもコロッケ ごぼうサラダ 白菜と肉団子のクリーム煮 ミニトマト	B みかんジャム	A B
15 (金)	食パン みかんジャム 牛乳 里いもコロッケ ごぼうサラダ 白菜と肉団子のクリーム煮 ミニトマト	キムチチャーハン 牛乳 卵焼き 野菜のナムル 野菜スープ パイ	A みかんジャム	A B

日 (曜)	献立名 吉田町(A)	献立名 牧之原市(B)	添加物	スプ ーン
18 (月)	委託ごはん 牛乳 三色丼(鶏肉・卵・枝豆) ゆかりあえ すまし汁 キウイフルーツ	ごはん 牛乳 揚げぎょうざの甘酢あんかけ 即席漬け 肉豆腐 グレープフルーツ		
19 (火)	ごはん 牛乳 ユーリンチー 大豆の磯煮 かきたま汁 オレンジ	ソフトめん 牛乳 きのこソース 花咲蒸し ポテトサラダ マヨネーズ ぶどうゼリー	B マヨネーズ	B フォーク
20 (水)	給食なし	給食なし		
21 (木)	かつおごはん 牛乳 黒はんぺんフライ 小松菜のアーモンドあえ 大根のみそ汁 みかん	背割りロールパン 牛乳 スティックハンバーグ ボイル野菜 根菜のポトフ オレンジ		B
22 (金)	ソフトめん 牛乳 きのこソース 花咲蒸し ポテトサラダ マヨネーズ ぶどうゼリー	かつおごはん 牛乳 黒はんぺんフライ 小松菜のアーモンドあえ 大根のみそ汁 みかん	A マヨネーズ	A フォーク
25 (月)	ごはん 牛乳 揚げぎょうざの甘酢あんかけ 即席漬け 肉豆腐 グレープフルーツ	委託ごはん 牛乳 三色丼(鶏肉・卵・枝豆) ゆかりあえ すまし汁 キウイフルーツ		
26 (火)	栗ごはん 牛乳 さばのみそ煮 パンサンサー コーンスープ チョコレートムース	ごまバーガーパン 牛乳 たらフライ タルタルソース ボイル野菜 野菜のカレースープ煮 パイ	B タルタルソース	A B
27 (水)	ごまバーガーパン 牛乳 たらフライ タルタルソース ボイル野菜 野菜のカレースープ煮 パイ	栗ごはん 牛乳 さばのみそ煮 パンサンサー コーンスープ チョコレートムース	A タルタルソース	A B
28 (木)	ごはん 牛乳 桜えびのかき揚げ コーンときゅうりの酢の物 みそけんちん汁 みかん	ココアツイストパン 牛乳 ポテトとベーコンのグラタン 海藻サラダ ドレッシング チリコンカン かぼちゃのデザート		B
29 (金)	ココアツイストパン 牛乳 ポテトとベーコンのグラタン 海藻サラダ ドレッシング チリコンカン かぼちゃのデザート	ごはん 牛乳 桜えびのかき揚げ コーンときゅうりの酢の物 みそけんちん汁 みかん		A