

平成22年 7月 学校給食献立表

吉田榛原学校給食センター(32-1750)

日(曜)	献立名 吉田町(A)	献立名 牧之原市(B)	添加物	スプーン
1(木)	ごはん 牛乳 プルコギ 野菜のナムル わかめスープ メロン	ナン 牛乳 キーマカレー チーズオムレツ マカロニサラダ マヨネーズ ミニトマト	B マヨネーズ	A B
2(金)	ナン 牛乳 キーマカレー チーズオムレツ マカロニサラダ マヨネーズ ミニトマト	ごはん 牛乳 プルコギ 野菜のナムル わかめスープ メロン	A マヨネーズ	A B
5(月)	委託ごはん 牛乳 さばのおろし煮 即席漬け さつま汁 パイン	ごはん ひじきふりかけ 牛乳 若鶏のごまみそかけ おひたし にらたまスープ わらびもち・きなこ	B ひじきふりかけ	B
6(火)	ごはん 牛乳 ポークパオズ ほうれん草サラダ 金平ごぼう 冷凍みかん	冷やし中華めん 牛乳 錦糸卵 めんつゆ個袋 ポイル野菜 星型コロッケ オレンジ	B めんつゆ個袋	
7(水)	冷やし中華めん 牛乳 ポークパオズ ポイル野菜 星型コロッケ オレンジ	ごはん 牛乳 ポークパオズ ほうれん草サラダ 金平ごぼう 冷凍みかん	A めんつゆ個袋	
8(木)	わかめごはん 牛乳 ぎょうざフライ かぼちゃサラダ マヨネーズ 中華スープ さくらんぼゼリー	背割りロールパン 牛乳 ツナサンド(ポイル野菜・ツナマヨネーズ) いかのチリソースあえ 枝豆のクリーム煮 ゴールドキウイ	A マヨネーズ B ツナマヨネーズ	A B
9(金)	背割りロールパン 牛乳 ツナサンド(ポイル野菜・ツナマヨネーズ) いかのチリソースあえ 枝豆のクリーム煮 ゴールドキウイ	わかめごはん 牛乳 ぎょうざフライ かぼちゃサラダ マヨネーズ 中華スープ さくらんぼゼリー	A ツナマヨネーズ B マヨネーズ	A B
12(月)	ごはん ひじきふりかけ 牛乳 若鶏のごまみそかけ おひたし にらたまスープ わらびもち・きなこ	委託ごはん 牛乳 さばのおろし煮 即席漬け さつま汁 パイン	A ひじきふりかけ	A
13(火)	ごはん 牛乳 えびカツ ごぼうサラダ 親子煮 グレープフルーツ	ごま入りバーガーパン 牛乳 ハンバーグ 中華サラダ 野菜のスープ煮 冷凍白桃		B

日(曜)	献立名 吉田町(A)	献立名 牧之原市(B)	添加物	スプーン
14(水)	ごま入りバーガーパン 牛乳 ハンバーグ 中華サラダ 野菜のスープ煮 冷凍白桃	ごはん 牛乳 えびカツ ごぼうサラダ 親子煮 グレープフルーツ		A
15(木)	ごはん のり佃煮 牛乳 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ マヨネーズ すまし汁 ゴールドキウイ	食パン 大豆入りチョコクリーム 牛乳 ハムチーズフライ パンサンスー 野菜と肉団子のスープ ミニトマト	A のり佃煮 B 大豆入りチョコクリーム	A B
16(金)	食パン 大豆入りチョコクリーム 牛乳 ハムチーズフライ パンサンスー 野菜と肉団子のスープ ミニトマト	ごはん のり佃煮 牛乳 豚肉のしょうが焼き ポテトサラダ マヨネーズ すまし汁 ゴールドキウイ	A 大豆入りチョコクリーム B のり佃煮	A B
20(火)	麦ごはん 牛乳 夏野菜のカレー 福神漬け いかフライ 海藻サラダ ドレッシング メロン	厚切りコア食パン(中学はコアロールパン) チキンナゲット 牛乳 野菜のナムル ミネストローネスープ レモンシャーベット	A 福神漬け ドレッシング	A B
21(水)	厚切りコア食パン 牛乳 チキンナゲット 野菜のナムル ミネストローネスープ レモンシャーベット	麦ごはん 牛乳 夏野菜のカレー 福神漬け いかフライ 海藻サラダ ドレッシング メロン	B 福神漬け ドレッシング	A B
22(木)	ちりめんごはん 牛乳 黒はんぺんのお茶天ぷら 野菜のピーナッツあえ かきたま汁 冷凍みかん	ロールパン ブルーベリージャム 牛乳 あじのマリネ ベーコンと野菜のソテー ラビオリスープ オレンジ	B ブルーベリージャム	B
23(金)	ロールパン ブルーベリージャム 牛乳 あじのマリネ ベーコンと野菜のソテー ラビオリスープ オレンジ	ちりめんごはん 牛乳 黒はんぺんのお茶天ぷら 野菜のピーナッツあえ かきたま汁 冷凍みかん	A ブルーベリージャム	A
26(月)	うなぎのちらし寿司 牛乳 厚焼卵 ゆかりあえ かぼちゃのみそ汁 グレープフルーツ	うなぎのちらし寿司 牛乳 厚焼卵 ゆかりあえ かぼちゃのみそ汁 グレープフルーツ		
27(火)	ごはん 牛乳 さけのマヨネーズ焼き 大豆の磯煮 野菜スープ パイン	ごはん 牛乳 さけのマヨネーズ焼き 大豆の磯煮 野菜スープ パイン		A B