



令和4年度 7月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

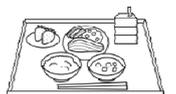
Table with columns: 日 (Day), 献立名 (Menu Name), 使われている食品と主なはたらき (Ingredients and main functions), エネルギーたんぱく質 (Energy/Protein), 欠食校 (Schools with meal deficits). The table lists daily menu items from July 1st to July 13th, categorized by day of the week (金, 月, 火, 水, 木).

※ 物資の都合により献立が変更になる場合があります。

食物アレルギー関連の留意点

・・・小魚(しらす)や海藻類(海藻、青のり)には、エビなどが混入する場合があります。

★★★ 「吉田榛原学校給食共同調理場」のホームページに、給食レシピが載っていますのでご利用ください。 ★★★





## 令和4年度 7月 学校給食献立表<A> 吉田町

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750)

日	献立名	使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal) たんぱく質(g)	欠食校 (学年欠食 は含みま せん)
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料		
		エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品			
<b>～ふるさと給食の日「チャーフィンランチ」～ 牧之原市産の茶を使って黒はんぺんのお茶揚げを作りました。</b>							
(木)	さくらごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう		しょうゆ 酒 しお	607	
	くろはんぺんのおちゃあげ	こむぎこ でんぶん あぶら	くろはんぺん	ちゃ		23.5	
	きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし	さとう ごまあぶら	かつおぶし	きゅうり だいこん	しょうゆ す とうがらし	776	
	とんじる	じゃがいも	ぶたにく とうふ わかめ みそ	たまねぎ にんじん ごぼう はねぎ しめじ こんにゃく	さばだし にぼしだし	29.0	
	れいとうパイン			パインアップル			
(金)	メープルパン ぎゅうにゅう	パン メープルシュガー マーガリン さとう	ぎゅうにゅう			625	
	とりにくのハーブやき	オリーブオイル	とりにく	にんにく	しお こしょう オレガノ バジル ワイン	29.0	
	ゆでとうもろこし			とうもろこし		826	
	ミネストローネスープ	じゃがいも さとう	ベーコン だいず	たまねぎ にんじん セロリー トマト にんにく	ケチャップ コンソメ こしょう にんにく	35.7	
<b>～ふるさと給食の日「よし吉ランチ」～ 吉田漁港で水揚げされた「しらす」、吉田町で生産された「うなぎ」を使ったメニューです。</b>							
(火)	うなぎちらしずし ぎゅうにゅう	こめ さとう	こおりどうふ うなぎ ぎゅうにゅう	たけのこ にんじん しいたけ かんぴょう	しょうゆ わふうだし す しお みりん 酒	626	
	しらすとあおさのあつやきたまご	さとう あぶら でんぶん	たまご しらす あおさ		す みりん しお かつおだし	27.3	
	ゆかりあえ	さとう		キャベツ きゅうり あかしそ	しお うめず	769	
	あつあげのみそしる	じゃがいも	とりにく あつあげ みそ	たまねぎ だいこん ねぶかねぎ	さばだし にぼしだし	32.1	
(水)	ミルクパン ぎゅうにゅう	パン マーガリン さとう	だっしふんにゅう ぎゅうにゅう			698	
	とりにくのからあげ	でんぶん あぶら	とりにく	しょうが にんにく	酒 しお こしょう	31.5	
	えだまめのおしおゆで			えだまめ	しお	919	
	コーンポタージュ	あぶら	ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	ベシヤメルソース コンソメ しお こしょう がらスープ	39.2	
(木)	むぎごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ	ぎゅうにゅう			642	
	いかなゲット	こむぎこ でんぶん あぶら さとう	いか たら		しお	24.6	
	きりぼしだいこんのごまあえ	ごま さとう		きゅうり もやし きりぼしだいこん	しょうゆ す	810	
	なつやすいかレー	あぶら	ぶたにく チーズ	かぼちゃ たまねぎ にんじん なす カレールウ セロリー にんにく しょうが りんご	カレーこ ソース こしょう カレールウ ワイン しお チャツネ スープストック	30.4	
	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			652	
(金)	いわしかばやき	あぶら さとう でんぶん	いわし	しょうが	しょうゆ みりん 酒	28.2	吉田中
	いそかあえ		のり	キャベツ こまつな もやし	しょうゆ みりん	813	
	とうがんのうまに	あぶら さとう でんぶん	ぶたにく ベーコン あつあげ	とうがん にんじん ねぶかねぎ こんにゃく	しょうゆ ちゅうかスープ	33.7	
(月)	わかめごはん ぎゅうにゅう	こめ おおむぎ あぶら さとう	わかめ ぎゅうにゅう		しお	636	吉田中
	てづくりハンバーグ	パンこ さとう	とりにく ぶたにく たまご ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん	しお こしょう ケチャップ パセリソース ソース ワイン	30.3	
	ほうれんそうのおひたし かつおぶし	さとう	かつおぶし	ほうれんそう もやし キャベツ	しょうゆ わふうだし	783	
	キムチみそしる	あぶら	ぶたにく とうふ みそ	だいこん えのきたけ ごぼう ねぶかねぎ ほうれんそう オレンジ	わふうだし	35.6	
	オレンジ			オレンジ			
(火)	せわりパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			602	吉田中
	トマトチキンチャップ	オリーブオイル さとう でんぶん	とりにく	たまねぎ ビーマン エリンギ トマト にんにく	酒 ケチャップ ソース しお スープストック こしょう	24.4	
	やきそばいりやさいソテー	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく	キャベツ たまねぎ もやし こまつな にんじん	やきそばのもと ソース しお こしょう	777	
	フルーツポンチ	さとう かんてん	とうにゅう	みかん パインアップル もも りんご レモン ぶどう	ワイン	30.4	
(水)	カレーピラフ	こめ おおむぎ パター あぶら	ベーコン ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ビーマン	カレーこ コンソメ しお こしょう 酒	658	吉田中
	かぼちゃとチキンのグラタン	バター	とりにく ぎゅうにゅう チーズ	たまねぎ かぼちゃ	ベシヤメルソース しお こしょう	25.5	
	ひじきサラダ ごまドレッシング	さとう	ひじき	きゅうり とうもろこし えだまめ	しょうゆ みりん ドレッシング	825	
	やさいとくだんごのスープ	でんぶん あぶら	とりにく ぶたにく	たまねぎ キャベツ ほうれんそう にんじん ねぶかねぎ えのきたけ	しお しょうゆ 酒 こしょう ちゅうかスープ がらスープ	30.6	
(木)	なめし ぎゅうにゅう	こめ さとう おおむぎ	かつおぶし ぎゅうにゅう	ひろしな きょうな だいこんな	しお	671	吉田中
	ツナとやさいのたまごやき	あぶら	たまご まぐろ チーズ	たまねぎ ほうれんそう	しお こしょう	26.1	
	ジャーマンポテト	あぶら じゃがいも	ベーコン	たまねぎ とうもろこし パセリ	しお こしょう	827	
	ビーフンスープ	ビーフ	とりにく	キャベツ もやし にんじん もやし チンゲンサイ しいたけ しょうが	スープストック がらスープ しお こしょう しょうゆ	30.5	