## 令和3年 8・9月 学校給食献立表<B> 牧之原市

		使われている食品と主なはたらき				エネルギー (Kcal)	欠食
日	献立名	41.7			T	たんぱく質(g) 小学校	(学年:
		きいろ	あか	みどり	おもな調味料		は含み3 ん)
				体の調子を整えるもとになる食品		中学校	
3	せわりパン ぎゅうにゅう	パン	ぎゅうにゅう			669	
(木)	さけのタルタルソースパンこやき	パンこ	さけ	パセリ	タルタルソース(たまごなし)	29.1	細江
	やきそばいりやさいソテー	ちゅうかめん あぶら	ぶたにく	キャベツ もやし たまねぎ こまつな	やきそばのもと しお	855	坂台
	フルーツポンチ	さとう こめ もちごめ	かんてん とうにゅう	あかピーマン レモン みかん もも パイン りんご	にしょう ソース ワイン	36.4	榛原
				アロエ ぶどう なつみかん	717		作業が
27	ごはん ぎゅうにゅう	こめ じゃがいも さとう あぶら パンこ	ぎゅうにゅう			632	
	かぼちゃコロッケ	ライむぎこ こむぎこ コーンフラワー	ぶたにく	かぼちゃ たまねぎ	しょうゆ しお ワイン こしょう	20.3	
	なすとピーマンのみそいため	さとう ごまあぶら でんぷん	ぶたにく みそ	なす にんじん ピーマン しょうが	酒 しようゆ みりん	770	
(金)	はるさめスープ	はるさめ でんぷん	とりにく	たまねぎ にんじん チンゲンサイ しょうが しいたけ	しょうゆ スープストック しお こしょう がらスープ	776 23.7	
	ぶどう		·····	ぶどう	CC27 N-5X-7	23.7	
	1	     (韓国) ~ 韓国は静	    	  市数3位の国です。韓国の代表的	・ な料理を取り入れました。		
	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう			629	
30	ビビンバ	さとう あぶら	<i></i> ポカー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	ぜんまい しいたけ しょうが	トウバンジャン しょうゆ 酒	28.0	
			3721-1	にんにく きりぼしだいこん もやし にんじん	トラハンフィン しょうゆ 泊	20.0	
(月)	きりぼしだいこんのナムル	ごま ごまあぶら		ほうれんそう	しょうゆ	777	
(H)	トックいりキムチスープ	あぶら じょうしんこ でんぷん	ぶたにく とうふ	ほうれんそう キャベツ にんじん ねぶかねぎ	がらスープ しょうゆ しお	33.3	
	ソフトめん ぎゅうにゅう	ソフトめん	ぎゅうにゅう	しめじ キムチ にんにく しょうが	ちゅうかスープ		
	7 - 1 02.0 Cip /1-(p /				ケチャップ゜トマトピューレ こしょう	655	
31	やさいたっぷりミートソース	さとう あぶら	ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん セロリー トマト マッシュルーム にんにく パセリ	ヘ・シャメルソース ハヤシルウ ソース テ・ミグ・ラスソース しお がらスープ	30.4	
				マッシュルーム にんにく ハセリ	ァミクラスソース しお からスーフ しょうゆ ワイン	<u> </u>	
(火)	チーズオムレツ	さとう でんぷん あぶら	たまご チーズ		す しお	801	
	キャベツサラダ	ごま さとう あぶら		キャベツ きゅうり もやし にんじん	しょうゆ す	36.5	
	ごはん ぎゅうにゅう	こめ	ぎゅうにゅう	ווייז בשוף שפט ובמטמ	UA JIY 7	<del></del>	1
1	こはん こかりにかり		こ ザ ハーザ ノ	かぼちゃ たまねぎ にんじん なす	カレーこ こしょう チャツネ	698	
2	なつやさいのカレー	あぶら さとう	ぶたにく チーズ	トマト ピーマン セロリー にんにく	カレールウ ソース ワイン	29.0	
				しょうが りんご	しお スープストック ワイン しょうゆ しお	<b></b>	
	ガーリックレモンチキン		とりにく	レモン にんにく	こしょう	860	
	えだまめのしおゆで			えだまめ	しお	34.3	
	アップルパン ぎゅうにゅう	パン さとう	ぎゅうにゅう	りんご		637	
	グラタン	あぶら じゃがいも こめこ	とうにゅう おから	たまねぎ にんじん とうもろこし	しお	20.9	
	ひじきサラダ	みずあめ さとう	a. 16-34	ほうれんそう きゅうり とうもろこし にんじん	1 . 5 . b . c . 1 . b . 5 . b		1
	わふうたまねぎドレッシング	さとう	ひじき	えだまめ	しょうゆ みりん ドレッシング	864	
(木)			i	( ( ( ) (			
木)	やさいのスープに	じゃがいも	とりにく ウインナー	たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ	スープストック しお こしょう がらスープ	26.7	
木)	やさいのスープに			たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立	<sub>がらスープ</sub> [ <b>を考えてくれました</b> 。	26.7	
	やさいのスープに	 献立〜 キムチチャーハ 		チンゲンサイ	がらスープ <b>[を考えてくれました。</b>  しお 酒 しょうゆ こしょう	26.7	
木)	やさいのスープに <b>~住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら	ンやからあげなど人気の	チンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ	がらスープ <b>[を考えてくれました。</b> しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ		
	やさいのスープに <b>~住吉小学校のリクエスト</b>	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	<b>チンゲンサイ</b> あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ	がらスープ <b>[を考えてくれました。</b> しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお	668	
3	やさいのスープに	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし	チンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん	がらスープ 「 <b>を考えてくれました。</b> しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし	668	<u> </u>
3	やさいのスープに	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく	チンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ	がらスープ  「を考えてくれました。  にお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ  しょうゆ 酒 みりん しお  しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお	668 28.8	
3	やさいのスープに	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし	チンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん	がらスープ 「 <b>を考えてくれました。</b> しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし	668 28.8 807	
3 金)	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし	チンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが	がらスープ <b>を考えてくれました。</b> しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう	668 28.8 807 33.9	
3	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん	献立〜 キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン	チンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが	がらスープ 「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう	668 28.8 807	
3 金)	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぶん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイしょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが	がらスープ  「を考えてくれました。  にお 酒 しょうゆ こしょう  ちゅうかスープ  しょうゆ 酒 みりん しお  しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう  しょうゆ みりん わふうだし しお チキンブイヨン	668 28.8 807 33.9 636 23.7	
3 金)	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ ぎゅうじただいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぶん さとう ごまあぶら あぶら でんぶん こめ でんぶん さとう じゃがいも あぶら	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー	チンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん	がらスープ 「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しよ テキンプイヨン しお こしょう スープストック こしょう	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825	
3 金) 6	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ ぎゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト チンゲンサイとたまごのスープ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぶん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう	チンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし	がらスープ  「を考えてくれました。  にお 酒 しょうゆ こしょう  ちゅうかスープ  しょうゆ 酒 みりん しお  しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう  しょうゆ みりん わふうだし しお チキンブイヨン	668 28.8 807 33.9 636 23.7	
3 金)	やさいのスープに <b>~住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぶん さとう ごまあぶら あぶら でんぶん こめ でんぶん さとう じゃがいも あぶら	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ	がらスープ 「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しよ テキンプイヨン しお こしょう スープストック こしょう	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825	
3 金)	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぶん さとう ごまあぶら あぶら でんぶん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー	がらスープ  「を考えてくれました。  「たき ことうゆ こしょう たらうかえープ  しょうゆ 酒 みりん しお  しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう  しょうゆ みりん わふうだししお チキングイヨン しお こしょう ズーブストック こしょう	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4	
3 金)	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーペリージャム とりにくとレバーのマリネ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しお こしょう しお こしょう しま こしょう しようゆ オリん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ す カレーこ	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4	
3 金) 6 月) 7	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しよくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぶん さとう ごまあぶら あぶら でんぶん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しお こしょう しお こしょう しお こしょう しようゆ す カレーこ ドレッシング	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8	
3 金) 6 月) 7	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーペリージャム とりにくとレバーのマリネ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぶん さとう ごまあぶら あぶら でんぶん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが	がらスープ  「を考えてくれました。  「たっちゃった。  「たっちゃった。  「たっちゃった。  「しょうゆ こしょう  「しょうゆ 酒 みりん しお  「しょうゆ す とうがらし  「からスープ しょうゆ しお スープストック こしょう  「しょうゆ みりん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう  ズーブストック こしょう  がらスープ しお  しょうゆ す カレーこ  ドレッシング  ホワイトルウ スープストック	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8	
3 金) 6 月) 7	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しよくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング パンブキンポタージュ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しお こしょう しお こしょう しお こしょう しようゆ す カレーこ ドレッシング	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8	
3 金) 6 月) 7	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しよくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング パンブキンボタージュ ごはん ぎゅうにゅう	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん こめ でんぷん こめ でんぷん だっかいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり	がらスープ  「を考えてくれました。  「たっちゃった。  「たっちゃった。  「たっちゃった。  「しょうゆ こしょう  「しょうゆ 酒 みりん しお  「しょうゆ す とうがらし  「からスープ しょうゆ しお スープストック こしょう  「しょうゆ みりん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう  ズーブストック こしょう  がらスープ しお  しょうゆ す カレーこ  ドレッシング  ホワイトルウ スープストック	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0	
3 金) 6 月) 7	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング パンプキンポタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ しょうが にんにく	がらスープ  「を考えてくれました。  「たきえてくれました。  「たき ことうゆ こしょう  「たらか こしょう で こしょう  「しょうゆ す とうがらし  「からスープ しょうゆ しお スープストック こしょう  「しょうゆ みりん わふうだししお チキンプイヨン しお こしょう  ズーブストック こしょう  がらスープ しお  しょうゆ す カレーこ  ドレッシング ホワイトルウ スープストック しお こしょう がらスープ  しょうゆ みりん 酒	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0	
3 金 6 月 7 火 8	やさいのスープに <b>~住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング バンブキンポタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん こめ でんぷん こめ でんぷん だっかいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶっことができる。	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しょうゆ みりん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう スープストック こしょう がらスープ しお	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0	
3 金 月 7 火 8	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング パンプキンポタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ しょうが にんにく	がらスープ  「を考えてくれました。  「たきえてくれました。  「たき ことうゆ こしょう  「たらか こしょう で こしょう  「しょうゆ す とうがらし  「からスープ しょうゆ しお スープストック こしょう  「しょうゆ みりん わふうだししお チキンプイヨン しお こしょう  ズーブストック こしょう  がらスープ しお  しょうゆ す カレーこ  ドレッシング ホワイトルウ スープストック しお こしょう がらスープ  しょうゆ みりん 酒	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0	
3 金 月 7 火 8	やさいのスープに <b>~住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング バンブキンポタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶっことができる。	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しょうゆ みりん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう スープストック こしょう がらスープ しお	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3	
3 金 6 月 7 火 8	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング パンブキンボタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら きとう オリーブオイル クリーム こめ ごま	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ しんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん バセリ しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しょうゆ みりん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう スープストック こしょう がらスープ しお	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3	
3 金 月 7 火 8	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじキドレッシング パンプキンポタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト ミルクパン ぎゅうにゅう	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん こめ でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう でんぷん あぶら さとう	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく をりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ しんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん バセリ しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ	がらスープ 「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しょうゆ みりん わふうだし しお テキンプイヨン しよう ナキンプイヨン しようゆす カレーこ ドレッシング ボワイトルウ スープストック しお こしょう がらスープ しま こしょう がらスープ しま こしょう がらスープ しま こしょう がらスープ	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3 805 31.0	
3 金 6 月 7 火 8 水	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング パンプキンポタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト ミルクパン ぎゅうにゅう ハムチーズピカタ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら きとう オリーブオイル クリーム こめ ごま	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ しんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん バセリ しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しょうゆ みりん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう スープストック こしょう がらスープ しお	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3	
3 金 6 月 7 火 8 水	やさいのスープに <b>~住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しよくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング パンプキンボタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト ミルクパン ぎゅうにゅう ハムチーズピカタ にぼうサラダ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん こめ でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう でんぷん あぶら さとう	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく をりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ しんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん バセリ しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ	がらスープ 「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しょうゆ みりん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう しょうゆ す カレーこ ドレッシング ホワイトルウ スープストック しお こしょう がらスープ しまうゆ みりん 酒 しお さばだし にぼしだし	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3 805 31.0	
3 金 6 月 7 火 8 水 9	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンポテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーペリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング パンプキンポタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト ミルクパン ぎゅうにゅう ハムチーズピカタ こぼうサラダ ごまドレッシング	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん こめ でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう でんぷん あぶら さとう でんぷん あぶら さとう	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく をりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう がたにく	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ デンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが バセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん バセリ しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ もも	がらスープ 「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし がらスープ しょうゆ にな スープストック こしょう しお テキンプイヨン しお こしょう がらスープ しお からスープ しようがらスープ しょうゆ す カレーこ ドレッシング ホワイトルウ スープストック しお こしょう がらスープ しま こしょう がらスープ しょうゆ みりん 酒 しお さばだし にぼしだし	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3 805 31.0 656 26.9	
3 金 6 月 7 火 8 水 9	やさいのスープに <b>~住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しよくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング パンプキンボタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト ミルクパン ぎゅうにゅう ハムチーズピカタ にぼうサラダ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぶん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん こめ でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう でんぷん あぶら さとう	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく をりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しまう みりん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう  にょうゆ す カレーこ ドレッシング ホワイトルウ スープストック しお こしょう がらスープ しょうゆ みりん 酒 しお さばだし にぼしだし  す チキンスープ しょうゆ みりん 活 しおう みりん ドレッシング ワイン オールスパイス しお ケチャップ ソース コンソメ	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3 805 31.0	
3 金 6 月 7 火 8 水 9	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あじてドレッシング パンブキンポタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト ミルクパン ぎゅうにゅう ハムチーズピカタ こぼうサラダ エミカーグタ ごまドレッシング	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう さとう クリーム パン さとう マーガリン でんぷん さとう あぶら さとう じゃがいも あぶら	ンやからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず とりレバー かいそう ボーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず とりレバー	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんじく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ デンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ もも ごぼう きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ にんじん トマト にんにく エリンギ	がらスープ 「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし がらスープ しょうゆ にな スープストック こしょう しお テキンプイヨン しお こしょう がらスープ しお からスープ しようがらスープ しょうゆ す カレーこ ドレッシング ホワイトルウ スープストック しお こしょう がらスープ しま こしょう がらスープ しょうゆ みりん 酒 しお さばだし にぼしだし	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3 805 31.0 656 26.9	
3 金 6 月 7 火 8 水 9 木	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しよくパン ぎゅうにゅう ブルーペリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじネドレッシング パンプキンボタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト ミルクパン ぎゅうにゅう ハムチーズピカタ にぼうサラダ ごまドレッシング とりにくとやさいのトマトに <b>〜ふるさと給食の日「よし</b> ごはん ぎゅうにゅう	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう さとう クリーム パン さとう マーガリン でんぷん さとう あぶら さとう しゃがいも あぶら	プサからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ペーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず とりレバー かいそう ペーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにくだいず とりレバー かいそう ペーコン ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ ヨーグルト かんてん ぎゅうにゅう だっしふんにゅう ハム チーズ とりにく 水揚げされたしらすをか ぎゅうにゅう のり	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ デンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが バセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ もも ごぼう きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ にんじん トマト にんにく エリンギ <b>き揚げにしました。</b>	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しまう カリん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう しようゆ す カレーこ ドレッシング ホワイトルウ スープストック しお こしょう がらスープ しょうゆ みりん 酒 しお さばだし にぼしだし  す チキンスープ しょうゆ みりん ドレッシング ワイン オールスパイス しお ケチャップ ソース コンソメ こしょう がらスープ	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3 805 31.0 656 26.9	
3 金 6 月 7 火 8 水 9 木	やさいのスープに <b>~住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ おおじそドレッシング パンプキンポタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト ミルクパン ぎゅうにゅう ハムチーズピカタ こぼうサラダ ごまドレッシング とりにくとやさいのトマトに <b>~ふるさと給食の日「よし</b> ごはん ぎゅうにゅう のりふりかけ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう さとう クリーム パン さとう マーガリン でんぷん さとう あぶら さとう じゃがいも あぶら	プサからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ペーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ベーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ボーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく がんしゅう ハム チーズ とりにく 水揚げされたしらすをか	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんじく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ デンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ もも ごぼう きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ にんじん トマト にんにく エリンギ	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しまう みりん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう  にょうゆ す カレーこ ドレッシング ホワイトルウ スープストック しお こしょう がらスープ しょうゆ みりん 酒 しお さばだし にぼしだし  す チキンスープ しょうゆ みりん 活 しおう みりん ドレッシング ワイン オールスパイス しお ケチャップ ソース コンソメ	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3 805 31.0 656 26.9	
3 金 6 月 7 火 8 水 9 木	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しよくパン ぎゅうにゅう ブルーペリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじネドレッシング パンプキンボタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト ミルクパン ぎゅうにゅう ハムチーズピカタ にぼうサラダ ごまドレッシング とりにくとやさいのトマトに <b>〜ふるさと給食の日「よし</b> ごはん ぎゅうにゅう	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう さとう クリーム パン さとう マーガリン でんぷん さとう あぶら さとう しゃがいも あぶら	プサからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ペーコン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず とりレバー かいそう ペーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにくだいず とりレバー かいそう ペーコン ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ ヨーグルト かんてん ぎゅうにゅう だっしふんにゅう ハム チーズ とりにく 水揚げされたしらすをか ぎゅうにゅう のり	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ デンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが バセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ もも ごぼう きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ にんじん トマト にんにく エリンギ <b>き揚げにしました。</b>	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう しまう カリん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう しようゆ す カレーこ ドレッシング ホワイトルウ スープストック しお こしょう がらスープ しょうゆ みりん 酒 しお さばだし にぼしだし  す チキンスープ しょうゆ みりん ドレッシング ワイン オールスパイス しお ケチャップ ソース コンソメ こしょう がらスープ	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3 805 31.0 656 26.9	
3 金 金 6 月 7 火 8 8 水 9 木	やさいのスープに <b>〜住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ あおじそドレッシング パンプキンボタージュ ごはん ぎゅうにゅう ふたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト ミルクパン ぎゅうにゅう ハムチーズピカタ こぼうサラダ こまドレッシング とりにくとやさいのトマトに <b>〜ふるさと給食の日「よし</b> ごはん ぎゅうにゅう のりふりかけ しらすとだいずのかきあげ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん こめ でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう でんぷん あぶら さとう でんぷん あぶら さとう でんぷん あぶら さとう こめ こま	プサからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ペーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず とりレバー かいそう スーコン ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ ヨーグルト かんてん ぎゅうにゅう だっしふんにゅう ハム チーズ とりにく 水揚げされたしらすをかぎゅうにゅう のり かつおぶし	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ デンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが パセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん パセリ とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ もも ごぼう きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ にんじん トマト にんにく エリンギ <b>き揚げにしました</b> 。 ちゃ	がらスープ 「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし がらスープ しょうゆ しお スープストック こしょう にようゆ オリん わふうだし しお チキンプイヨン しようゆ す カレーこ ドレッシング ボワイトルウ スープストック しお こしょう がらスープ しようゆ みりん 酒 しお こしょう がらスープ しょうゆ みりん 酒 しお さばだし にぼしだし	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3 805 31.0 656 26.9 857 33.5	
3 金 6 月 7 火 8 水 9 木	やさいのスープに <b>~住吉小学校のリクエスト</b> キムチチャーハン ぎゅうにゅう とりにくのからあげ きゅうりとだいこんのひたひた かつおぶし トマトとたまごのスープ れいとうみかん ごはん ぎゅうにゅう わふうおろしハンバーグ コーンボテト チンゲンサイとたまごのスープ しょくパン ぎゅうにゅう ブルーベリージャム とりにくとレバーのマリネ かいそうサラダ おおじそドレッシング パンプキンポタージュ ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさいのたくあんあえ とうがんのみそしる ヨーグルト ミルクパン ぎゅうにゅう ハムチーズピカタ こぼうサラダ ごまドレッシング とりにくとやさいのトマトに <b>~ふるさと給食の日「よし</b> ごはん ぎゅうにゅう のりふりかけ	献立~ キムチチャーハ こめ おおむぎ ごまあぶら あぶら でんぷん さとう ごまあぶら あぶら でんぷん こめ でんぷん さとう じゃがいも あぶら でんぷん パン みずあめ さとう でんぷん あぶら さとう だゃがいも あぶら さとう フリーム パン さとう マーガリン でんぷん さとう あぶら さとう こめ さとう でんぷん	プサからあげなど人気の ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく かつおぶし たまご ベーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく ウインナー ベーコン たまご ぎゅうにゅう とりにく だいず とりレバー かいそう ペーコン ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず とりレバー かいそう スーコン ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ みそ ヨーグルト かんてん ぎゅうにゅう だっしふんにゅう ハム チーズ とりにく 水揚げされたしらすをかぎゅうにゅう のり かつおぶし	テンゲンサイ あるメニューを取り入れた献立 にんじん たけのこ にら キムチ にんにく しょうが きゅうり だいこん トマト たまねぎ チンゲンサイ しょうが みかん たまねぎ だいこん しょうが ハセリ とうもろこし たまねぎ にんじん チンゲンサイ えのきたけ ブルーベリー たまねぎ レモン しょうが キャベツ きゅうり かぼちゃ たまねぎ にんじん バセリ しょうが にんにく たくあん キャベツ きゅうり とうがん たまねぎ えのきたけ しめじ はねぎ もも ごぼう きゅうり にんじん キャベツ たまねぎ にんじん トマト にんにく エリンギ き揚げにしました。	がらスープ  「を考えてくれました。 しお 酒 しょうゆ こしょう ちゅうかスープ しょうゆ 酒 みりん しお しょうゆ す とうがらし  がらスープ しょうゆ にち スープストック こしょう しょうゆ みりん わふうだし しお チキンブイヨン しお こしょう がらスープ しよう がらスープ しお こしょう がらスープ しお こしょう からスープ しお こしょう からスープ しお こしょうか まつ エーブストック しま こしょう がらスープ しお こしょうか おし、一方でにして まです。 カリん 酒 しお さばだし にぼしだし  す チキンスープ しょうゆ みりん 酒 しお さばだし にぼしだし	668 28.8 807 33.9 636 23.7 825 30.4 676 27.8 819 33.0 657 26.3 805 31.0 656 26.9	

<sup>※</sup> 物資の都合により、献立が変更になる場合があります。

<sup>※</sup> 加工食品については十分な表記ができない場合があります。詳細な内容が必要な場合は、学校を通して共同調理場にお問い合わせください。

## 86408640

## 令和3年 8・9月 学校給食献立表<B> 牧之原市

吉田榛原学校給食共同調理場(32-1750) 使われている食品と主なはたらき 欠食校 В 献立名 きいろ みどり 小学校 は含みませ おもな調味料 エネルギーのもとになる食品 体をつくるもとになる食品 体の調子を整えるもとになる食品 中学校 ごはん ぎゅうにゅう こめ ぎゅうにゅう 678 あぶら こむぎこ あげぎょうざ とりにく キャベツ しょうが にんにく 酒 しょうゆ しお 268 さとう みずあめ ー さとう ごまあぶら こまつな きゅうり もやし にんじん しょうゆ す しお かふうあえ 855 (月) とうふ とりにく なると にんじん はねぎ たけのこ いりどうふ あぶら さとう しょうゆ わふうだし 32.3 たま いたけ しょうが ココアしょくパン ぎゅうにゅう パン さとう マーガリン ぎゅうにゅう ココア 668 14 295 とりにくのしおこうじやき さとう とりにく みそ かんてん こめこうじ しお す ぎょしょう ベーコンポテト じゃがいも あぶら ベーコン たまねぎ パセリ お こしょう 812 (火) とうにゅういりポタージュ ヘッシャメルソース コンソメ しお とうもろこし たまねぎ にんじん 35.1 あぶら クリーム とうにゅう ぎゅうにゅう こしょう がらスープ パセリ ~吉田中学校のリクエスト献立~ さつまいもやぶどうなど秋の味覚を取 り入れた献立を考えてくれました。 さつまいもごはん ぎゅうにゅう こめ おおむぎ さつまいも ぎゅうにゅう 648 あぶら パンこ こむぎこ 27.1 しお こしょう 榛原中 でんぷん カラフルサラタ キャベツ きゅうり とうもろこし よ こしょう ドレッシング イタリアンドレッシング たまねぎ にんじん ごぼう はねき 792 ぶたにく とうふ あぶらあけ とんじる さばだし にぼしだし みそ わかめ しめじ こんにゃく 32.1 (水) ぶどう ぶどう ぎゅうにゅう ツイストパン ぎゅうにゅう 621 16 オリーブオイル さとう ケチャップ トマトピューレ 23.9 にくだんごのトマトソースあえ ぶたにく とりにく にんにく トマト たまねぎ パンこ でんぷん ノース ワイン しょうゆ しお スパゲッティサラダ きゅうり とうもろこし パプリカ しお こしょう ドレッシング (木)コールスロードレッシング 825 チンゲンサイ たまねぎ にんじん ホワイトルウ スープストック しお こしょう ワイン がらスー: 31.5 チンゲンサイのクリームスー おおむぎ あぶら ベーコン ぎゅうにゅう チーズ ~お月見献立~ 十五夜にちなんで、里いもやお月見だんごを取り入れた献立です。 ぎゅうにゅう こめ みずあめ さとう ぎゅうにゅう のり しょうゆ のりつくだに 637 でんぷん はちみつ 28 7 あかうおのさいきょうやき さとう あかうお みそ みりん さけ さといも あぶら さとう たまねぎ にんじん さやいんげん しょうゆ 酒 みりん さといものそぼろに とりにく しょうが にんじん たけのこ ごぼう えのきたけ はねぎ しょうだし しょうゆ 酒 しお こしょう かつおだし こんぷだし 770 (金) さわにわん ぶたにく 33.4 おつきみデザート じょうしんこ さとう あぶら ようゆ かんてん こめこパン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 652 21 30.9 坂部小 しろみざかなフライ あぶら パンこ こむぎこ しお こしょう しょうゆ す ほうれんそうサラダ あぶら さとう ほうれんそう キャベツ とうもろこし 852 (火) ケチャップ ソース ワイン しお 39.1 ポークビーンズ あぶら さとう じゃがいも だいず ぶたにく たまねぎ にんじん マッシュルーム ~長寿の献立~ 敬老の日にちなんで、「ま・ご・は・や・さ・し・い」の頭文字から始まる体に良い食材を取り入れた献立です。 こめ おおむぎ あぶら さとう ぎゅうにゅう わかめ わかめごはん ぎゅうにゅう しお 651 22 かつおとだいずのみそがらめ でんぷん あぶら さとう かつお だいず みそ みりん 酒 しょうゆ 30.4 坂部小 しょうゆ す わふうだし しょうゆ 酒 みりん しお さとう ごま もやし こまつな にんじん こまつなともやしのサラダ のり 799 だいこん ごぼう にんじん まいたけ ねぶかねぎ しょうが こんにゃく (水) 35.7 いものこじる さといも ぶたにく あぶらあげ かつおだし ごはん ぎゅうにゅう こめ ぎゅうにゅう 685 24 ちくわのかおりあげ こむぎこ でんぷん あぶら ちくわ あおのり 28.4 しょうが おす はるさめ ごま さとう はるさめサラダ きゅうり ほうれんそう にんじん ょうゆ す しお ごまあぶら 855 (金) たまねぎ たけのこ にんじん しょうが ねぶかねぎ しいたけ にんにく トウパンジャン ちゅうかスープ 35.1 マーボーどうふ ごまあぶら さとう でんぷん とうふ ぶたにく みそ しょうゆ 酒 オイスターソー ごはん ぎゅうにゅう こめ ぎゅうにゅう 27 680 とりそぼろごはんのぐ さとう あぶら とりにく たまこ ようが グリンピース ょうゆ 酒 しお 26.4 ポテトサラタ じゃがいも きゅうり にんじん とうもろこし しお こしよう マヨネーズ 榛原中 マヨネーズ チンゲンサイ もやし にんじん しょうゆ がらスープ 酒 しお <sup>(月)</sup>にくだんごとワンタンのスープ こむぎこ パンこ でんぷん とりにく ぶたにく 836 たけのこ しいたけ たまねぎ ちゅうかスープ こしょう 31.0 なし うどん ぎゅうにゅう うどん ぎゅうにゅう 687 28 たまねぎ にんじん こまつな ねぶかねぎ しょうが にんにく ールウ カレーこ みりん とりにく かまぼこ あぶらあけ 24.7 棒原中 カレーなんばんつゆ あぶら でんぷん しお しょうゆ かつおだし さつまいも あぶら ごま だいがくいも ようゆ す 843 (火) さとう くろざとう はちみつ 29.7 しおこんぶのそくせきづけ さとう キャベツ きゅうり ょうゆ こんぶだし しお こめ さとう あぶら ぎゅうにゅう あぶらあげ にんじん えだまめ しょうが まいたけ しょうゆ 酒 しお みりん まいたけごはん ぎゅうにゅう 690 29 しょうゆ す しお かつおだし 28.5 さばてりやき みずあめ さとう でんぷん 榛原中 んぶだし ゆかりあえ ごま さとう きゅうり キャベツ あかしそ ,お うめず 857 ぶたにく うずらたまご こんぶ (水) ょうゆ みりん 酒 かんとうに じゃがいも さとう だいこん にんじん こんにゃく 34.0 りふうだし ~ふるさと給食の日「チ ーフィンランチ」~ 牧之原市産の茶を使っ て鶏肉のお茶揚げを作りました パン マーガリン メイプルシュガー マーガリン さとう メープルパン ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 677 29 27.5 とりにくのおちゃあげ 榛原中 とりにく ワイン しお こしょう こむぎこ でんぷん あぶら にんにく ちゃ アーモンドサラダ アーモンド キャベツ きゅうり こまつな にんじん しお こしょう ドレッシング 884 コールスロードレッシンク (**/**k) たまねぎ にんじん トマト セロリー ケチャップ コンソメ こしょう 34.1 ミネストローネスープ じゃがいも さとう ベーコン だいず お がらスープ ワイ